



ÍNDICE

A) INFORMACIÓN GENERAL

- 1) Reto Marcha 102 Km.
- 2) Distancias y Precios.
- 3) Recorrido, horarios de paso y cierre.
- 4) Mapas recorridos.
- 5) Perfiles recorridos.
- 6) Tracks recorridos.
- 7) Señalización de la Prueba.
- 8) Premios.
- 9) Clasificaciones.
- 10) Edad participación.
- 11) Puntos de avituallamiento.
- 12) Puntos de Fisioterapia y Medicina Deportiva.
- 13) Centro de Análisis e Incidencias.

B) PRECAUCIONES Y ASPECTOS DE SEGURIDAD.

C) RECOMENDACIONES Y ASPECTOS A TENER EN CUENTA.

D) ASPECTOS LEGALES E INSCRIPCIONES.

E) TRASLADOS DE PARTICIPANTES Y RECOGIDA DE DORSALES.

F) CONTACTO.



REGLAMENTO MARCHA MTB 102KM

A) INFORMACIÓN

1. Los 102km en 10h (tiempo máximo para acabar la prueba) están planteados como reto personal.
2. Las distancias que se pueden realizar son las siguientes:

MARCHA MTB					
DISTANCIA	SALIDA	META	HORARIO	PRECIOS	
				DESDE 01/10 A 31/01	DESDE 1/02 A 31/03
102 km	Lagartera	Lagartera	14:00h - 23H:59' (9 DE ABRIL)	23 €	28 €
HORA SALIDA MARCHA: 14:00					

3. La marcha se realizará con bicicleta de montaña, no pudiendo utilizar ningún otro tipo de bicicleta ni vehículo. Se permite el uso de bicicletas gravel, estas irán en una categoría aparte.

Se permite la participación de bicicletas eléctricas (E-Bikes) en categoría única aparte.



Asociación Cultural y Deportiva “Juegos de la comarca”

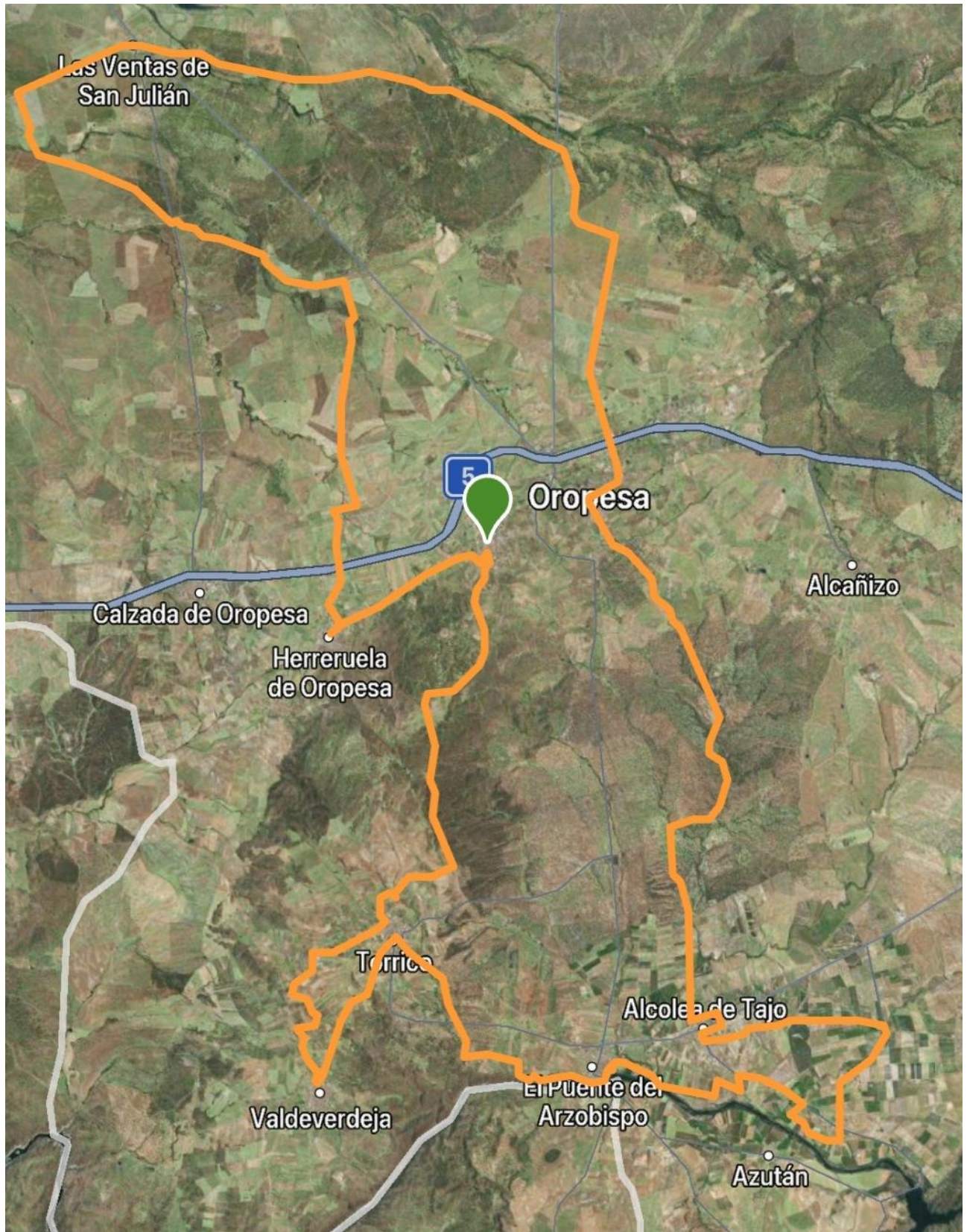
HORARIO DE PASO Y CIERRE

LOCALIDAD	KILÓMETRO	HORA DE CIERRE	LUGAR
Lagartera	0	14:00h (9/4)	Plaza Constitución
Torrigo	11	15:00h (9/4)	Calle Chorrera
Valdeverdeja	17	15:30h (9/4)	Plaza Alcalde Gastor Glez
Torrigo	21	16:00h (9/4)	Calle Nueva
Puente del Arzobispo	28,5	17:00h (9/4)	Calle Mirador del Tajo (Zona avituallamiento)
El Bercial	36	18:00h (9/4)	Av. de Toledo
Alcolea de Tajo	43,5	19:00h (9/4)	Avenida de la Constitución (Zona avituallamiento)
Oropesa	59	20:00h (9/4)	Plaza del Navarro (Zona de avituallamiento en Polideportivo)
Corchuela	68	21:00h (9/4)	Calle Hermana Carmen
Las Ventas de San Julián	78	22:00h (9/4)	Plaza Constitución. (Zona de avituallamiento)
Avituallamiento Carretera Las Ventas - Calzada	86	22:45h (9/4)	Carretera TO-1297
Avituallamiento Finca Galapagoso	92,5	23:15h (9/4)	Camino Galapagoso (Zona avituallamiento)
Herreruela de Oropesa	98,5	23:45h (9/4)	Iglesia San Idelfonso
Lagartera	102	23:59h (9/4)	Plaza Constitución. (Zona descanso en el pabellón municipal)



4. Mapa del Recorrido.

- Marcha 102 Km MTB





5. Perfil.

- **Marcha 102 Km MTB**



Desnivel: +650m

6. Track del Recorrido.

- **Marcha 102 Km MTB:** se puede visitar en la página web www.wikiloc.es , a través del siguiente enlace:

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/los-102-de-la-comarca-marcha-mtb-85087811>

7. Señalización de la Prueba.

La señalización de la prueba será enviada por mail a los participantes entre el 7 y 8 de abril de 2022.

8. Premios.

Los participantes que completen la marcha obtendrán la “Medalla Finisher 102 de la Comarca 2022”.



9. Las clasificaciones serán emitidas por Evedeport.

Se establecerán las siguientes categorías:

- **MTB FEMENINA:**

- ✓ **JUNIOR:** hasta 19 años.
- ✓ **SENIOR:** de 20 hasta 35 años.
- ✓ **VETERANA A:** de 36 hasta 45 años.
- ✓ **VETERANA B:** a partir de 46 años.

- **MTB MASCULINA:**

- ✓ **JUNIOR:** hasta 19 años.
- ✓ **SENIOR:** de 20 hasta 35 años.
- ✓ **VETERANO A:** de 36 hasta 45 años.
- ✓ **VETERANO B:** a partir de 46 años.

- **MTB COMARCAL MASCULINO Y FEMENINO (no bicicletas E-Bikes):**

Categoría a la que sólo podrán acceder los participantes locales de los municipios de Torrico, Valdeverdeja, Puente del Arzobispo, El Bercial, Alcolea de Tajo, Oropesa, Las Ventas de San Julián, Herrereuela y Lagartera.

Existirá una única categoría de edad.

- **E-BIKES FEMENINO.**
- **E-BIKES MASCULINO.**
- **GRAVEL MASCULINO.**
- **GRAVEL FEMENINO.**

10. Edad mínima de inscripción.

Podrán inscribirse personas mayores de 16 años. Los menores de esa edad deberán enviar al correo juegosdelacomarca@gmail.com un justificante del padre/madre/tutor con el permiso para que el menor pueda realizar la prueba, si no es así no podrá participar.



11. Puntos de avituallamiento.

Existirán 5 puntos de avituallamiento durante el recorrido de 102 Km. Los avituallamientos se encontrarán en 4 municipios por los que transcurre la Prueba (Puente del Arzobispo Km 28.5, Alcolea de Tajo Km 43.5, Oropesa Km 59 y Las Ventas de San Julián Km 78) + 1 avituallamiento “extra” que estará situado entre los municipios de Las Ventas de San Julián y Herrerueta de Oropesa, concretamente en el kilómetro 92,5.

Los avituallamientos serán líquido (agua y bebidas isotónicas) y sólido (barritas energéticas, fruta, membrillo y frutos secos).

A su vez, al paso por Alcolea de Tajo (km 43.5) para dispondremos de una completa ensalada de arroz. En Oropesa (Km 59) merendaremos un bocadillo, a elegir, de atún o carne de pavo con tomate y aceite de oliva. A la llegada a Las Ventas de San Julián (Km 78) se podrá degustar de una ensalada de pasta completa y caldo.

12. Puntos de fisioterapia y Medicina Deportiva.

Existirán puntos de Fisioterapia en las zonas de descanso de Oropesa (km 59) y Lagartera (km 102)

Así mismo se podrá reclamar la presencia Médico Deportivo y Fisioterapeuta con “carácter de urgencia” por posibles lesiones que se puedan presentar en cualquier punto del recorrido.

13. Centro de análisis e incidencias.

Estará situado en LAGARTERA y estará compuesto de:

- Protección Civil.
- Ambulancias.
- Médicos Deportivos.
- Fisioterapeutas.
- Personal de análisis y estadísticas.



B) PRECAUCIONES Y ASPECTOS DE SEGURIDAD

1. Dosificar el esfuerzo y elegir bien los sitios donde descansar y contar con ayuda es muy importante en una prueba de estas características.
2. La organización tiene la potestad de retirar a un participante que, según la opinión de ésta, no se encuentre en condiciones de seguir.
3. Si lo estima oportuno, el participante puede retirarse en cualquier municipio de paso, siempre y cuando sea comunicado a la organización.
4. QUEDA TERMINANTEMENTE PROHIBIDO ARROJAR NINGÚN TIPO DE DESPERDICIO, puesto que habrá lugares destinados para este fin durante el recorrido. El incumplimiento de esta norma supondrá la descalificación del participante implicado.
5. Las áreas de descanso serán las siguientes:
 - Pabellón Municipal de Alcolea de Tajo (Km 43.5)
 - Polideportivo Miguel Ángel Pascual Amor de Oropesa (Km 59)
 - Ayuntamiento de Las Ventas de San Julián (Km 78)
 - Pabellón Municipal de Lagartera (Km 102)
6. Cada participante llevará dorsal y chip, es recomendable llevar rutómetro (track) descargado en un dispositivo gps. Además, es obligatorio llevar el teléfono móvil con la máxima carga de batería posible.
7. En zona de carretera donde haya doble dirección, se debe circular con mucha precaución y si es posible por el arcén, si el espacio lo permite.
8. EL TRÁFICO NO ESTARÁ CORTADO, por lo que se pide a los participantes máxima responsabilidad y precaución.
9. Frente a cualquier duda o imprevisto que pueda surgir, se ruega a los participantes que se pongan en contacto con la Organización. En los dorsales de los corredores existirán 2 números de teléfono habilitados para tal fin.
10. Todos los participantes debidamente inscritos estarán amparados por una póliza de seguro de responsabilidad civil y un seguro individual de accidentes.



B) RECOMENDACIONES Y ASPECTOS A TENER EN CUENTA

11. En pruebas como esta, es de VITAL IMPORTANCIA LA CORRECTA HIDRATACIÓN, por lo que se recomienda llevar siempre agua.

12. Para garantizar la máxima seguridad de los participantes, se contará con la ayuda de protección civil, médicos y fisioterapeutas.

13. Debido a la exposición solar, se recomienda el uso de crema de protección para evitar posibles quemaduras.

14. La organización recomienda estos elementos imprescindibles:

- Al menos 1 litro de agua (obligatorio)
- Chubasquero (si va a llover)
- Móvil con carga 100%
- GPS con el track/rutómetro.
- Luz frontal (obligatoria).
- Luz trasera (obligatoria)
- Gafas de sol
- Alimentos ligeros
- Crema de protección solar.

15. Una vez llegada la noche las temperaturas bajan bastantes grados con respecto al día, por lo que es necesario que los participantes se equipen en sus mochilas de ropa de abrigo para el transcurso de esas horas en la prueba.



D) ASPECTOS LEGALES

16. La inscripción es personal e intransferible, y una vez realizada no se podrá cancelar, por lo que no será devuelto el importe de la misma.

17. Todos los participantes, al inscribirse, confirman que han leído, entendido y aceptado el reglamento, lo que supone la renuncia a toda acción legal que pudiera derivarse de su participación en la prueba.

18. La Organización no se hace responsable de los gastos ni las deudas que pudieran contraer los participantes durante la marcha.

19. La aceptación del reglamento conlleva la aceptación y autorización automática por parte de los participantes de cesión de los derechos de imagen a la Organización, así como la grabación total o parcial de la prueba. De esta forma, el participante da su consentimiento para utilizar su imagen para promoción, difusión (vídeo, foto, dvd, internet, medios de comunicación, etc.), cediendo todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que considere ejecutar, sin derecho por parte a recibir compensación económica).

20. La Organización y Asociación Juegos de la Comarca se reserva el derecho a modificar este reglamento con previo aviso a los participantes.

21. La empresa encargada de cronometrar la prueba será EVEDEPORT.

22. Inscripciones en www.evedeport.es

Cierre de inscripciones: 31 de marzo de 2022

Todos los participantes con la inscripción obtendrán la “bolsa del corredor” con ropa deportiva, obsequios alimentarios de la zona y muchas sorpresas más que iremos revelando a medida que se acerque la fecha de la marcha.

