



01 abril 2023
LOS 102 DE LA COMARCA



COMARCA

*BTT/GRAVEL/EBIKE

N-432

Azuaga

Cáceres

Extremadura

Mérida

Don Benito

Gredos Mountain Range

Talavera de la Reina

Toledo

Parla

Aranjuez

SPAIN

PARQUE NACIONAL DE CABAÑEROS

Segovia

Ávila

Madrid

Guac



¿Dónde nos encontramos?



En Lagartera, en la Provincia de Toledo.

Junto a Autovía Extremadura A-5.



ÍNDICE PRUEBAS BTT, GRAVEL Y E-BIKE

A) INFORMACIÓN GENERAL

- 1) Reto Prueba 102 Km.
- 2) Distancias y Precios.
- 3) Recorrido, horarios de paso y cierre.
- 4) Mapas recorridos.
- 5) Perfiles recorridos.
- 6) Tracks recorridos.
- 7) Señalización de la Prueba.
- 8) Clasificaciones y categorías.
- 9) Premios.
- 10) Edad participación.
- 11) Puntos de avituallamiento.
- 12) Puntos de Fisioterapia y Medicina Deportiva.
- 13) Puntos de asistencia mecánica.
- 14) Centro de Análisis e Incidencias.

B) PRECAUCIONES Y ASPECTOS DE SEGURIDAD.

C) RECOMENDACIONES Y ASPECTOS A TENER EN CUENTA.

D) ASPECTOS LEGALES E INSCRIPCIONES.

E) TRASLADOS DE PARTICIPANTES Y RECOGIDA DE DORSALES.

F) CONTACTO.



REGLAMENTO MARCHA MTB 102KM

A) INFORMACIÓN

1. Los 102km en 10h (tiempo máximo para acabar la prueba) están planteados como reto personal.
2. Las distancias que se pueden realizar son las siguientes:

PRUEBA BTT 					
DISTANCIA	SALIDA	META	HORARIO	PRECIOS	
				DESDE 16/11 A 31/01	DESDE 1/02 A 20/03
102 km	Lagartera	Lagartera	11:00H - 21:00H (1 DE ABRIL)	25 €	30 €
HORA SALIDA: 11:00					

3. La prueba se realizará con bicicleta de montaña, no pudiendo utilizar ningún otro tipo de bicicleta ni vehículo. Se permite el uso de bicicletas gravel, estas irán en una categoría diferente.

Se permite la participación de bicicletas eléctricas (E-Bikes) en categoría única diferente.



Asociación Cultural y Deportiva “Juegos de la Comarca”

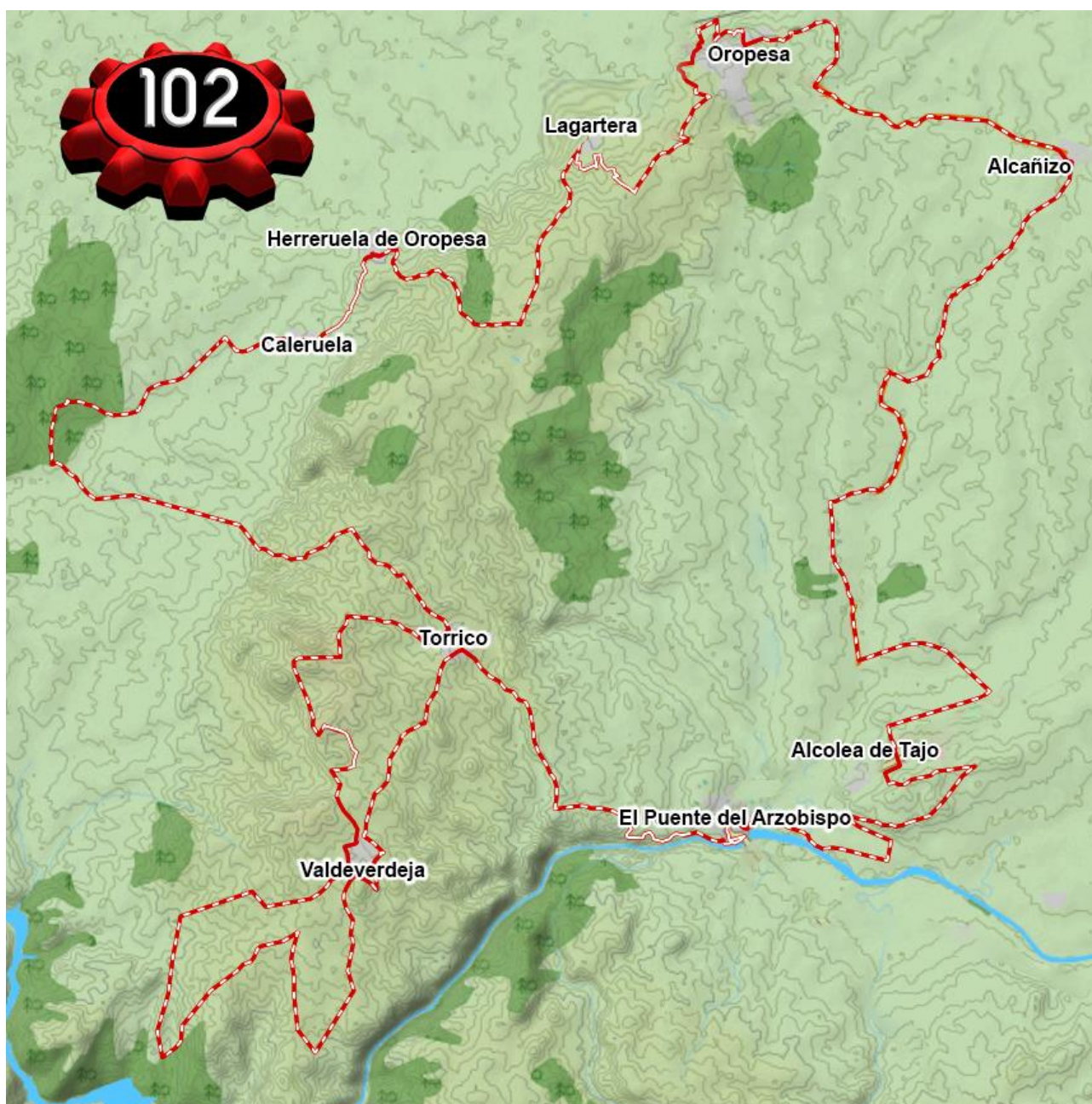
HORARIO DE PASO Y CIERRE

LOCALIDAD	KILÓMETRO	HORA DE CIERRE	LUGAR
Lagartera	0	11:05h (1/4)	Avenida Maestro Guerrero, 82 (Salida Neutralizada 2Km)
Herreruela de Oropesa	7	11:30h (1/4)	Calle Iglesia
Caleruela	10	11:45h (1/4)	Calle Real
Torrigo	24	12:45h (1/4)	Calle Chorrera
Valdeverdeja	32	13:30h (1/4)	Plaza Alcalde Castor González
Valdeverdeja	48	15:00h (1/4)	Centro Polideportivo (Área de Descanso)
Torrigo	52	15:30h (1/4)	Calle Santa Ana
Puente del Arzobispo	60	16:15h (1/4)	Cañada Real, 77 (Área de descanso)
Alcolea de Tajo	70	17:00h (1/4)	Calle Industrial (Polideportivo)
El Pozuelo	77	17:30h (1/4)	Camino Real de Guadalupe
Alcañizo	86	18:15h (1/4)	Camino de las Praderas (Área de Descanso)
Oropesa	95	19:30h (1/4)	Calle Ferial
Lagartera	102	21:00h (1/4)	Plaza Constitución. Final 102km (Área de Descanso)



4. Mapa del Recorrido.

- Prueba 102 Km BTT

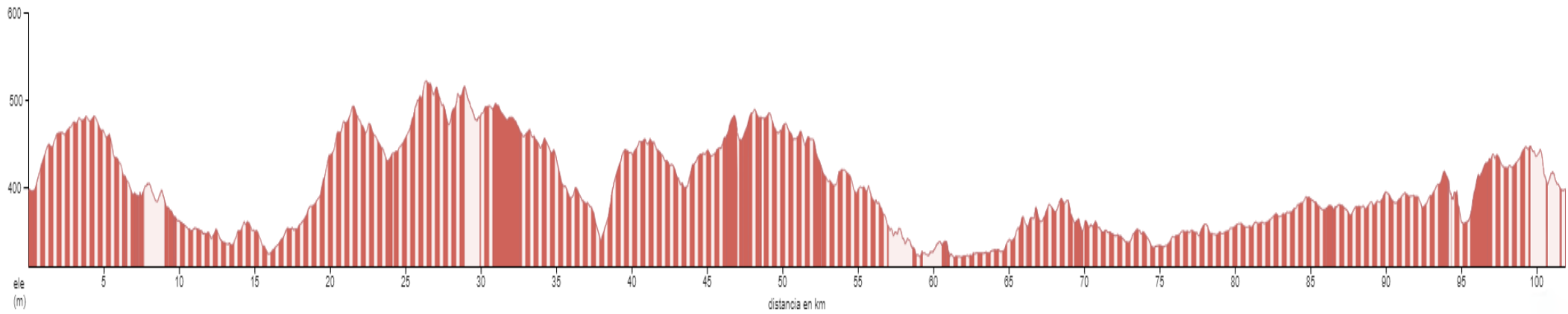




5. Perfil.

Prueba 102 Km BTT

Desnivel: +1400m





Asociación Cultural y Deportiva "Juegos de la Comarca"



de la COMARCA



MTB

¡Accede al track!

Avituallamiento líquido	Fisioterapia	Centro análisis e incidencias
Avituallamiento sólido	Hospital de campaña	Recogida de dorsales
Avituallamiento completo	Entrega bolsa de repuesto	Meta
Área de descanso	Punto control horario	Asistencia mecánica





6. Track del Recorrido.

- **Marcha 102 Km MTB:** se puede visitar en la página web **www.ridewithgps.com**, a través del siguiente enlace:
<https://ridewithgps.com/routes/41390069>

Las superficies transitables de la Prueba están distribuidas de la siguiente manera:

- Superficie pavimentada: 8 % (paso por los municipios)
- Superficie sin pavimentar: 92 % (caminos de tierra y veredas)

7. Señalización de la Prueba.

La señalización de la prueba será enviada por mail a los participantes entre el 30 y 31 de marzo de 2023.



8. Las clasificaciones serán emitidas por Evedeport.

Se establecen las siguientes categorías en función de los datos estadísticos de las inscripciones realizadas en 2022:

- **BTT FEMENINA:**

- ✓ GENERAL.
- ✓ SENIOR: hasta 39 años.
- ✓ MÁSTER PLUS: a partir de 40 años.

La organización se reserva el derecho de aumentar el número de categorías en función de las inscripciones.

- **BTT MASCULINA:**

- ✓ GENERAL.
- ✓ ÉLITE: hasta 29 años.
- ✓ MÁSTER 30: de 30 hasta 39 años.
- ✓ MÁSTER 40: de 40 hasta 49 años.
- ✓ MÁSTER PLUS: a partir de 50 años.

- **BTT PAREJAS (2 componentes):**

- ✓ PAREJAS FEMENINAS.
- ✓ PAREJAS MASCULINAS.
- ✓ PAREJAS MIXTAS.

Observación: si un miembro del equipo se retira, el equipo será descalificado, y el otro miembro del equipo pasará a la modalidad individual.

- **E- BIKE:** Categoría General

- **GRAVEL:** Categoría General.



9. Premios.

- Los participantes que completen el recorrido de 102 Kms obtendrán la Medalla Finisher “Los 102 de la Comarca 2023”.
- Obtendrán un trofeo conmemorativo l@s 3 primer@s clasificad@s de cada una de las categorías. Los premios serán acumulativos a la categoría general.

10. Edad mínima de inscripción.

Podrán inscribirse personas mayores de 16 años. Los menores de esa edad deberán enviar al correo loscientodosdelacomarca@gmail.com un justificante del padre/madre/tutor con el permiso para que el menor pueda realizar la prueba, si no es así no podrá participar.

11. Puntos de avituallamiento.

Existirán 6 puntos de avituallamiento durante el recorrido de 102 Km. Los avituallamientos se encontrarán en municipios por los que transcurre la Prueba + 1 avituallamientos “extra” que estará situado entre los municipios de Alcolea de Tajo y Alcañizo, concretamente en el kilómetro 74.

Habrà avituallamiento líquido (agua y bebidas isotónicas) y sólido (barritas energéticas, fruta, membrillo y frutos secos).

A su vez, al paso por Valdeverdeja (km 48) para comer dispondremos de una completa ensalada de pasta. En Puente del Arzobispo (Km 60) merendaremos un sandwich, de carne de pavo. A la llegada a Alcañizo (Km 86) como cena se podrá degustar de una ensalada de arroz completa.

Al finalizar la prueba se hará entrega de avituallamiento líquido y sólido para reponer energías.



12. Puntos de fisioterapia y Medicina Deportiva.

Existirán puntos de Fisioterapia en las zonas de descanso Puente del Arzobispo (km 60) y Lagartera (km 102)

Así mismo se podrá reclamar la presencia Médico Deportivo con “carácter de urgencia” por posibles lesiones que se puedan presentar en cualquier punto del recorrido.

13. Puntos de asistencia mecánica.

Existirán 2 puntos de asistencia mecánica para los corredores que lo necesiten. Estarán situados en Valdeverdeja Km 48 y en Alcañizo Km 86.

En el caso de avería, de ser necesarias piezas de sustitución, estas correrán a cargo del participante. De darse el caso, el participante, deberá firmar un Albarán de Reparación que más tarde deberá abonar al finalizar el evento.

14. Centro de análisis e incidencias.

Estará situado en LAGARTERA y estará compuesto de:

- Protección Civil.
- Ambulancias.
- Médicos Deportivos.
- Fisioterapeutas.
- Personal de análisis y estadísticas.



B) PRECAUCIONES Y ASPECTOS DE SEGURIDAD

1. Dosificar el esfuerzo y elegir bien los sitios donde descansar y contar con ayuda es muy importante en una prueba de estas características.

2. La organización tiene la potestad de retirar a un participante que, según la opinión de ésta, no se encuentre en condiciones de seguir.

3. Si lo estima oportuno, el participante puede retirarse en cualquier municipio de paso, siempre y cuando sea comunicado a la organización.

4. QUEDA TERMINANTEMENTE PROHIBIDO **ARROJAR NINGÚN TIPO DE DESPERDICIO**, puesto que habrá lugares destinados para este fin durante el recorrido. El incumplimiento de esta norma supondrá la **descalificación del participante** implicado.

Los puntos permitidos para eliminar desperdicios y basura estarán situados después de cada avituallamiento y tendrán una distancia de 50 metros, estos puntos estarán señalizados y marcados para que los corredores los puedan localizar perfectamente.

5. Las áreas de descanso serán las siguientes:

- Centro Polideportivo de Valdeverdeja (Km 48).
- Parada de Puente del Arzobispo en Cañada real (km 60).
- Alcañizo (km 86).
- Pabellón Municipal de Lagartera (Km 102).

6. Cada participante llevará dorsal y chip, es **OBLIGATORIO** llevar rutómetro (track) descargado en un dispositivo GPS o en el teléfono móvil. Además, es obligatorio llevar el teléfono móvil con la máxima carga de batería posible.

7. En zona de carretera donde haya doble dirección, se debe circular con mucha precaución y si es posible por el arcén, si el espacio lo permite.

8. **EL TRÁFICO NO ESTARÁ CORTADO**, por lo que se pide a los participantes máxima responsabilidad y **precaución** sobre todo en el **paso por los municipios**.

9. Frente a cualquier duda o imprevisto que pueda surgir, se ruega a los participantes que se pongan en contacto con la Organización. En los dorsales de los corredores existirá un número de teléfono habilitado para tal fin.

10. Todos los participantes debidamente inscritos estarán amparados por una póliza de seguro de responsabilidad civil y un seguro individual de accidentes.



C. RECOMENDACIONES Y ASPECTOS A TENER EN CUENTA

11. En pruebas como esta, es de VITAL IMPORTANCIA LA CORRECTA HIDRATACIÓN, por lo que se recomienda llevar siempre agua.

12. Para garantizar la máxima seguridad de los participantes, se contará con la ayuda de protección civil, médicos y fisioterapeutas.

13. Debido a la exposición solar, se recomienda el uso de crema de protección para evitar posibles quemaduras.

14. La organización recomienda estos elementos imprescindibles:

- Al menos 1 litro de agua (obligatorio)
- Chubasquero (si va a llover)
- Móvil con carga 100%
- GPS.
- Track descargado en GPS o móvil (OBLIGATORIO)
- Luz frontal (obligatoria).
- Luz trasera (obligatoria)
- Gafas de sol
- Alimentos ligeros
- Crema de protección solar.
- Uso de casco (OBLIGATORIO)

15. Una vez llegada la noche las temperaturas bajan bastantes grados con respecto al día, por lo que es necesario que los participantes se equipen de ropa de abrigo para el transcurso de esas horas en la prueba.



D) ASPECTOS LEGALES

16. La inscripción es personal e intransferible, y una vez realizada no se podrá cancelar, por lo que no será devuelto el importe de la misma.

17. Todos los participantes, al inscribirse, confirman que han leído, entendido y aceptado el reglamento, lo que supone la renuncia a toda acción legal que pudiera derivarse de su participación en la prueba.

18. La Organización no se hace responsable de los gastos ni las deudas que pudieran contraer los participantes durante la marcha.

19. La aceptación del reglamento conlleva la aceptación y autorización automática por parte de los participantes de cesión de los derechos de imagen a la Organización, así como la grabación total o parcial de la prueba. De esta forma, el participante da su consentimiento para utilizar su imagen para promoción, difusión (vídeo, foto, dvd, internet, medios de comunicación, etc.), cediendo todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que considere ejecutar, sin derecho por parte a recibir compensación económica).

20. La Organización y Asociación Juegos de la Comarca se reserva el derecho a modificar este reglamento con previo aviso a los participantes.

21. La empresa encargada de cronometrar la prueba será EVEDEPORT.

22. Inscripciones en www.evedeport.es

Cierre de inscripciones: 20 de marzo de 2023

Todos los participantes con la inscripción obtendrán la “bolsa del corredor” con ropa deportiva, obsequios alimentarios de la zona y muchas sorpresas más que iremos revelando a medida que se acerque la fecha de la marcha.



Asociación Cultural y Deportiva “Juegos de la Comarca”

E) RECOGIDA DORSALES.

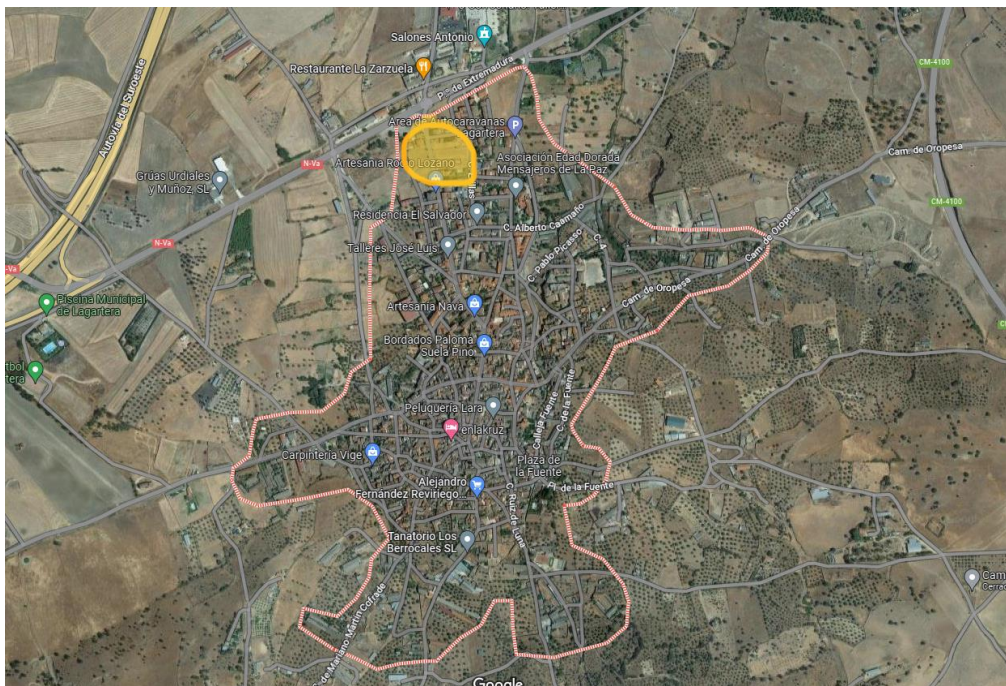
23. Los dorsales y la bolsa del corredor se podrán recoger el día de la Prueba (1 de abril) a partir de las 8:30 en el Hostal Mesón Lagartera, Avenida Maestro Guerrero, 82 junto a Nacional V en la localidad de Lagartera.

24. Los participantes que lo estimen oportuno también podrán recoger su dorsal y bolsa del corredor el viernes día 31 de marzo de 11:00 a 20:30 horas en la tienda Decathlon Talavera situada en Parque Comercial El Golf y de las 22:00 a 23:00 horas en la Plaza Constitución de Lagartera.

F) LUGAR DE SALIDA DE LA PRUEBA.

La salida será a las 11:00 horas del 1 de abril en la Avenida Maestro Guerrero Nº 82 , junto a la Nacional V.

La salida será neutralizada durante 2 Km. (paso por el municipio de Lagartera).





Asociación Cultural y Deportiva “Juegos de la Comarca”



F) CONTACTO.

MAIL: loscientodosdelacomarca@gmail.com

TELÉFONO: 637.74.88.49.