



**SALUDOS "CAMINANTES", UNA VEZ FINALIZADO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA LA 3ª RUTA DE LA COMARCA (LANZAHITA- PEDRO BERNARDO- GAVILANES – MIJARES), INFORMAROS DE QUE:**



➤ **Enhorabuena a todos..... Somos 104 caminantes inscritos y registrados iiii.... cada vez somos más!!!!!! Ole, ole!!!!!!!**

✓ **Recordamos:**

• **Horario de autocares:**

Autocares África López y Alberto Fernández ambos Colaboradores de la Asociación):

- Salida desde Puente del Arzobispo (Frente al Centro de Salud) a las 07:30 horas.
- Lagartera (Restaurante El Mesón de Lagartera) 07:30 horas
- Oropesa a las 07:40 horas.
- Talavera de la Reina (Hotel Ébora) a las 08:00 horas.
- Regreso todos los autocares 15:30 horas aprox.



• **Ruta a pie:**



- Inicio Lanzahita a las 08:50 horas aprox.
- Puntos intermedios: Pedro Bernardo, Gavilanes.
- Punto final: Mijares. Plaza Mayor.

• **Punto de avituallamiento:**

- Cruce de caminos, kilómetro 13 del recorrido. Estará indicado.
- En arco horario desde las 10:00 aprox. hasta el paso del último senderista.
- Suministrado por nuestro Colaborador de la Asociación, "Autoservicio Pili" de Oropesa, se ofrecerá bocadillo, botellín de agua y bebida refrescante o cerveza.



- En el punto de avituallamiento habrá bolsas de basura para todo aquel que necesite tirar algún resto o desperdicio.



- El equipo de cabeza irá jalonando con cintas con el logotipo de los Juegos de la Comarca los puntos que pudieran ofrecer dudas.
- El equipo de cola recogerá todas las cintas de jalonar.



- Durante el itinerario se ruega el máximo respeto al medio ambiente, evitar ruidos estridentes, y muy importante No dejen ningún tipo de basura, ni resto de alimentos, envoltorios, colillas etc....



- Si encontrara con alguna cancela cerrada, cuando la abran, ciérrrenla una vez franqueadas. El equipo de cola se cerciorará de ello.
- Se ha informado a la Guardia Civil de Lanzahita de nuestro recorrido y nuestra presencia por la zona durante el domingo y nos han agradecido la información y han registrado los datos y mi teléfono por si tuviéramos que necesitarlos en algún momento.



- Igualmente se ha informado a los ayuntamientos de Lanzahita, Pedro Bernardo, Gavilanes y Mijares de nuestro recorrido y paso por sus términos municipales. Posiblemente la alcaldesa de Mijares y su concejal nos visiten a la llegada de nuestros senderistas en Mijares.



• **La predicción meteorológica:**



- Para el domingo día 3 en la zona es (a fecha 30 de noviembre a las 13 horas): Nuboso con temperaras de 8º de máxima, 10% probabilidad de lloviznas, vientos del SW de 7 Km/h. Por la tarde/noche, formación de lluvias débiles con disminución del viento del WSW a 3 Km/h. (buen tiempo...je,je.....un poquito fresco).

• **Seguro:**

- Todo el personal está cubierto con póliza de responsabilidad civil y seguro de accidentes con la aseguradora SOLISS. (Patrocinador y colaborador de esta Asociación.)



Seguros desde 1933

- Se ha intentado que algunos de los bares de Mijares nos hubieran preparado un cocido o algo calentito para todos los caminantes una vez hubiéramos terminado la ruta. No ha sido posible por temas de aforo, medios y locales.
- En el pueblo hay dos bares pequeños, Bar Pica y Bar El Sotaniillo, ambos situados en la Plaza Mayor y están informados de nuestra llegada para que tengan las neveras llenas y algún pincho que otro, Existen otros bares que se encuentran en sus alrededores.





**(las bebidas y pinchos, en este punto, correrán a cargo de cada uno de los participantes).**

- Gracias a **Cárnicas Dibe (Colaborador Premium de esta Asociación)** se realizará un sorteo entre todos los senderistas de un delicioso lote donado gentilmente por dicho colaborador.



• **Recomendaciones (cada uno/a es libre de hacer libremente lo que desee):**

- Realizar un buen desayuno



- Llevar algún tipo de alimento complementario para el recorrido, por si lo necesitase (barritas, frutos secos, chocolate, etc.....)
- Llevar agua.
- Llevar calzado y equipo adecuado.



- Algún tipo de chubasquero/impermeable por si empezara a llover (que seguro que no es el caso, pero nunca se sabe)
- Llevar ropa de abrigo (gorros, guantes, orejeras, chambergo, etc) para los altos que quieran realizar. Hace frio por la zona.
- Llevar algo de ropa seca en la mochila para una vez finalizada la ruta puedan cambiarse.
- Toallita, calcetines secos, bolsas plástico. Hay que vadear un arroyo y casi con seguridad llevara bastante agua.
- Se recomienda el uso de bastones.

- Llevar móvil a pleno de carga.
- Documentación.
- Llevar el "track" del recorrido (enlace en wikiloc y en Ride with GPS).

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/gr180-lanzahita-pedro-bernardo-gavilanes-mijares-153479618>

<https://ridewithgps.com/routes/45072845>

- Hacer caso a las indicaciones de los equipos de cabeza y cola.

• **Y lo más importante, no se olviden de.....**

disfrutar del día, del recorrido, de la naturaleza y conocer a nuevas personas, fomentar la amistad y camaradería con todas las personas que participamos y compartir con ellas esta preciosa y maravillosa experiencia.....

¡Muchísimas gracias a todos por vuestro "buen rollo"! y ganas de participar de esta sana y bonita actividad.....



¡¡¡¡¡¡¡¡Nos vemos el domingo!!!!!!



**SÍGUENOS EN Facebook, Instagram o nuestra página web**

- <https://instagram.com/juegosdelacomarca>
- [www.juegosdelacomarca.com](http://www.juegosdelacomarca.com)
- [www.facebook.com/JuegosdeLaComarca](http://www.facebook.com/JuegosdeLaComarca)

**SOLISS**

Seguros desde 1933