

L
S
2024
23 marzo



de la

COMARCA SOLISS

102k mtb

51k a pie



102k a pie



BTT / GRAVEL / EBIKE



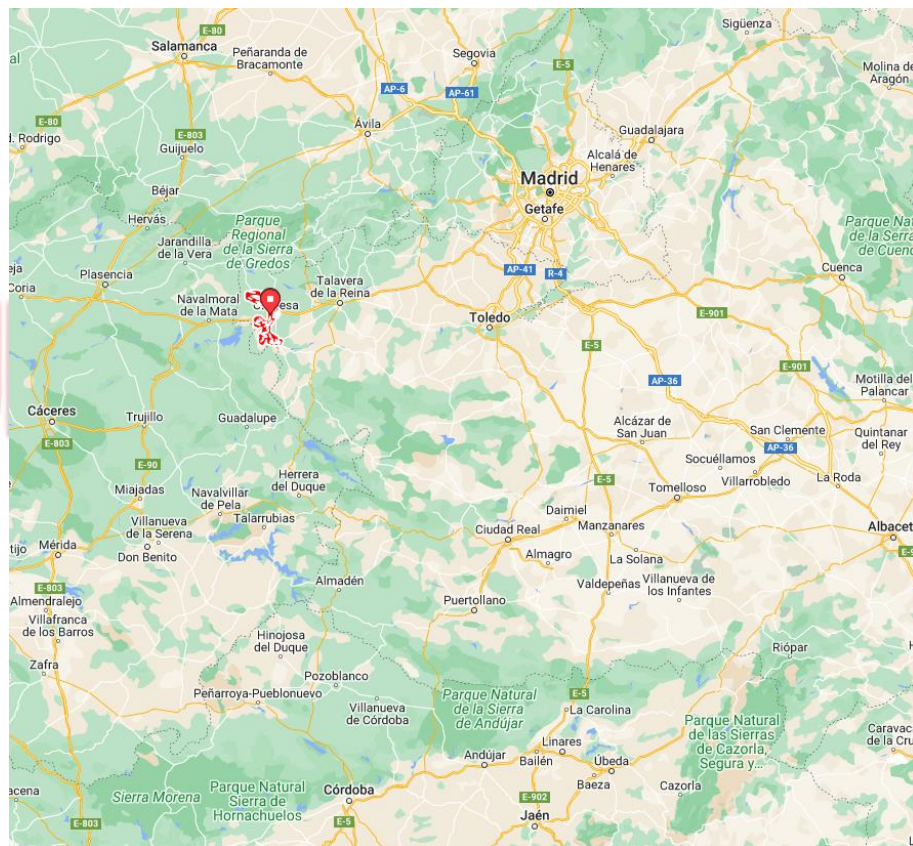
inscripciones en www.evedeport.com

Colabora





¿Dónde nos encontramos?



SOLISS

Seguros desde 1933

En Lagartera, en la Provincia de Toledo.

Junto a Autovía Extremadura A-5.



ÍNDICE

1) PRUEBAS A PIE (pag. 4)

2) PRUEBAS BTT, GRAVEL Y E-BIKE (pag. 23)

SOLISS

Seguros desde 1933



ÍNDICE PRUEBAS A PIE

A) INFORMACIÓN GENERAL

- 1) Reto Prueba 102 Km.
- 2) Distancias y Precios.
- 3) Recorrido, horarios de paso y cierre.
- 4) Mapas recorridos.
- 5) Perfiles recorridos.
- 6) Tracks recorridos.
- 7) Señalización de la Prueba.
- 8) Clasificaciones.
- 9) Premios.
- 10) Edad participación.
- 11) Puntos de avituallamiento.
- 12) Puntos de Fisioterapia, Podología y Medicina Deportiva.
- 13) Centro de Análisis e Incidencias.

B) PRECAUCIONES Y ASPECTOS DE SEGURIDAD.

C) RECOMENDACIONES Y ASPECTOS A TENER EN CUENTA.

D) ASPECTOS LEGALES E INSCRIPCIONES.

E) TRASLADOS DE PARTICIPANTES Y RECOGIDA DE DORSALES.

F) CONTACTO.

REGLAMENTO PRUEBA 102KM

A) INFORMACIÓN

1. Los 102km en 24h (tiempo máximo para acabar la prueba) están planteados como reto personal.

2. Las distancias que se pueden realizar son las siguientes:

PRUEBAS A PIE					
DISTANCIA	SALIDA	META	HORARIO	PRECIOS	
				DESDE 20/12 A 09/02	DESDE 10/02 A 10/03
51 km (Primeros)	Lagartera	Herreruela	23 MARZO 07:00h-19:00h	27 €	33 €
51 km (Últimos)	Herreruela	Lagartera	15:00h (23 DE MARZO) – 03:00h (24 DE MARZO)	27 €	33 €
102 km	Lagartera	Lagartera	07:00h (23 DE MARZO) – 07:00h (24 DE MARZO)	50 €	63 €

Seguros desde 1933

3. Las Pruebas se realizarán a pie (caminando, a trote o corriendo), no pudiendo utilizar ningún tipo de vehículo.

La Prueba de 102 Km se podrá realizar también “EN PAREJA POR RELEVOS”. Para ello el primer integrante de la pareja deberá cubrir los Primeros 51 Km y el segundo integrante de la pareja cubrirá la segunda y última distancia de 51 Km. Hasta que no llegue el primer integrante de la pareja a Herreruela (Km 51) no podrá comenzar la Prueba el segundo de la pareja. El primer integrante de la pareja deberá haber llegado a Herreruela (Km 51) antes de las 19H:00 para que se pueda computar el tiempo de los dos.

La pareja dispondrá de 24H:00 para finalizar la Prueba de 102 Km. Al finalizar la Prueba se sumarán los tiempos de los 2 componentes de la pareja.

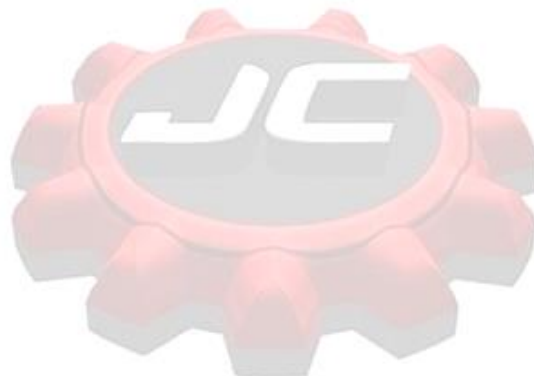
HORARIO DE PASO Y CIERRE

LOCALIDAD	KILÓMETRO	KILÓMETROS TRAMO	HORA DE CIERRE	LUGAR
Lagartera	0		07:15	Plaza Constitución
TO-1297 PK 8.100	13	13	10:00	Cruce de carretera con camino
Las Ventas de San Julián	21	8	12:00	(Área de Descanso)
Cruce de caminos Camino del Monte – Sin nombre	30	9	15:00	Cruce de caminos Latitud: 39,9630388º Longitud: -5,2147623º
Oropesa	38	8	16:45	
Cruce de caminos	46	8	18:00	Cruce de caminos Latitud: 39,8706º Longitud: -5,2300º
Herreruela	51	5	19:00	Meta Primeros 51 km. Salida a las 15:00h de la Prueba de los últimos 51 km. (Área de descanso)
La Calzada de Oropesa	54	3	20:30	
Caleruela	59	5	21:30	
Cruce de caminos Arroyo Pílon – Sin nombre	65	6	22:40	Cruce de caminos Latitud: 39,8407581º Longitud: -5,2098994º
Valdeverdeja	73	8	02:30	
Torrico	77	4	03:30	



LOCALIDAD	KILÓMETRO	KILÓMETROS TRAMO	HORA DE CIERRE	LUGAR
Puente del Arzobispo	84	7	04:30	(Área de Descanso)
Alcolea de Tajo	88	3	05:45	
Centro de limpieza y desinfección vehículos de transporte de ganado.	96	8	06:30	Latitud: 39,8515568º Longitud: -5,2151661º
Lagartera	102	6	07:00h (2/4)	Plaza Constitución. Final 102km y Prueba últimos 51km. (Área de Descanso)

JUEGOS DE LA COMARCA



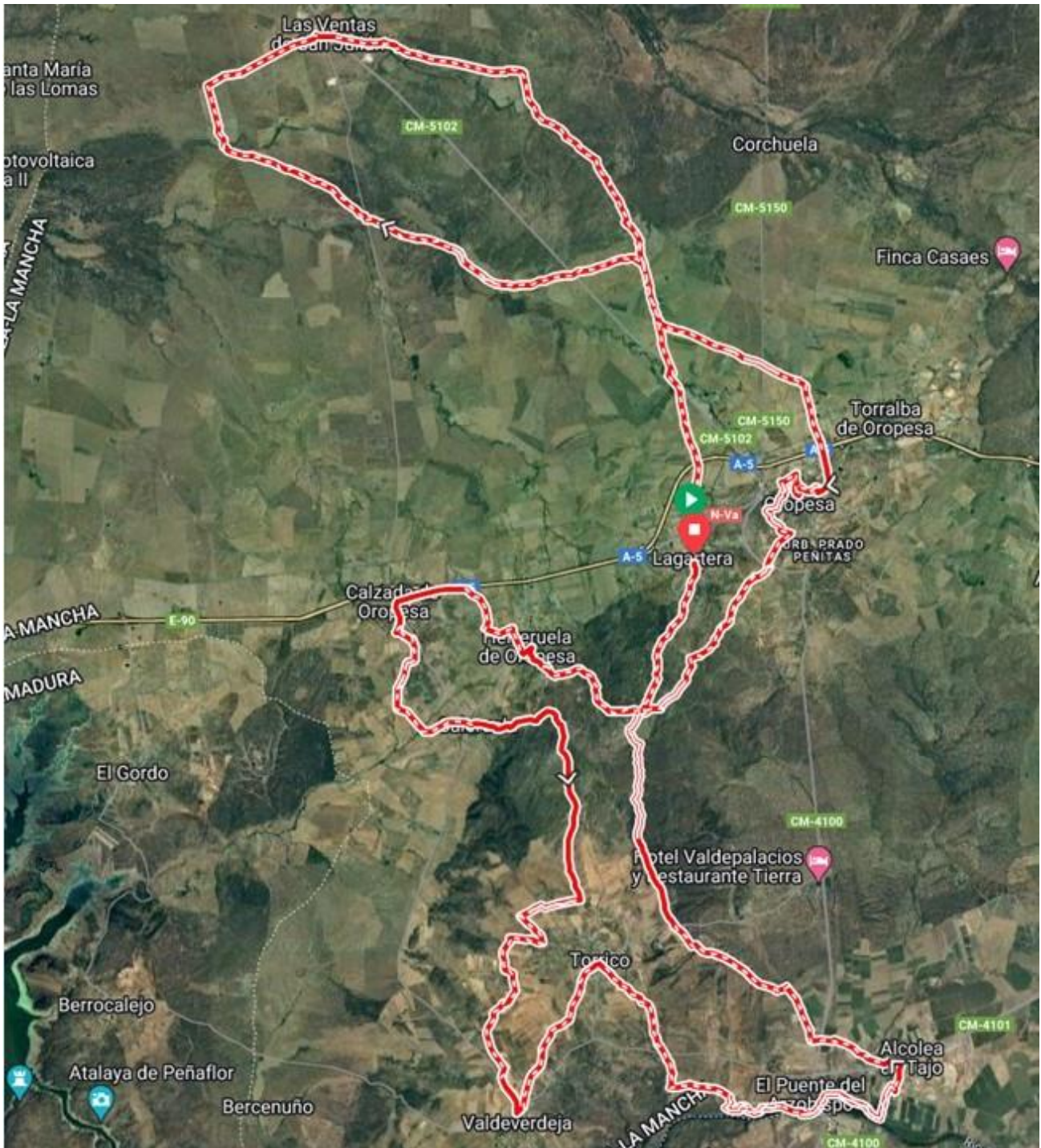
SOLISS

Seguros desde 1933



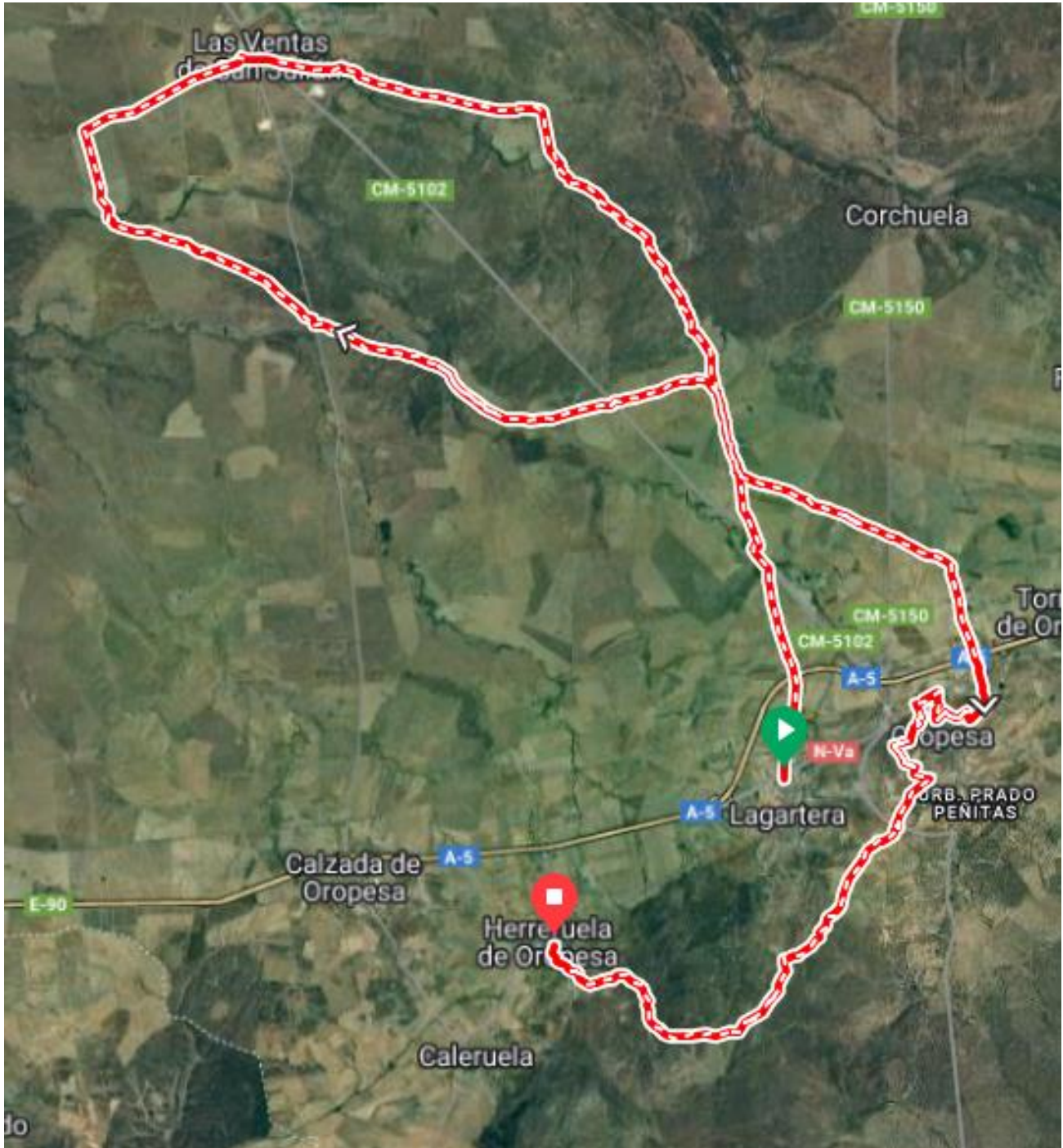
4. Mapas de los Recorridos.

- Prueba 102 Km.



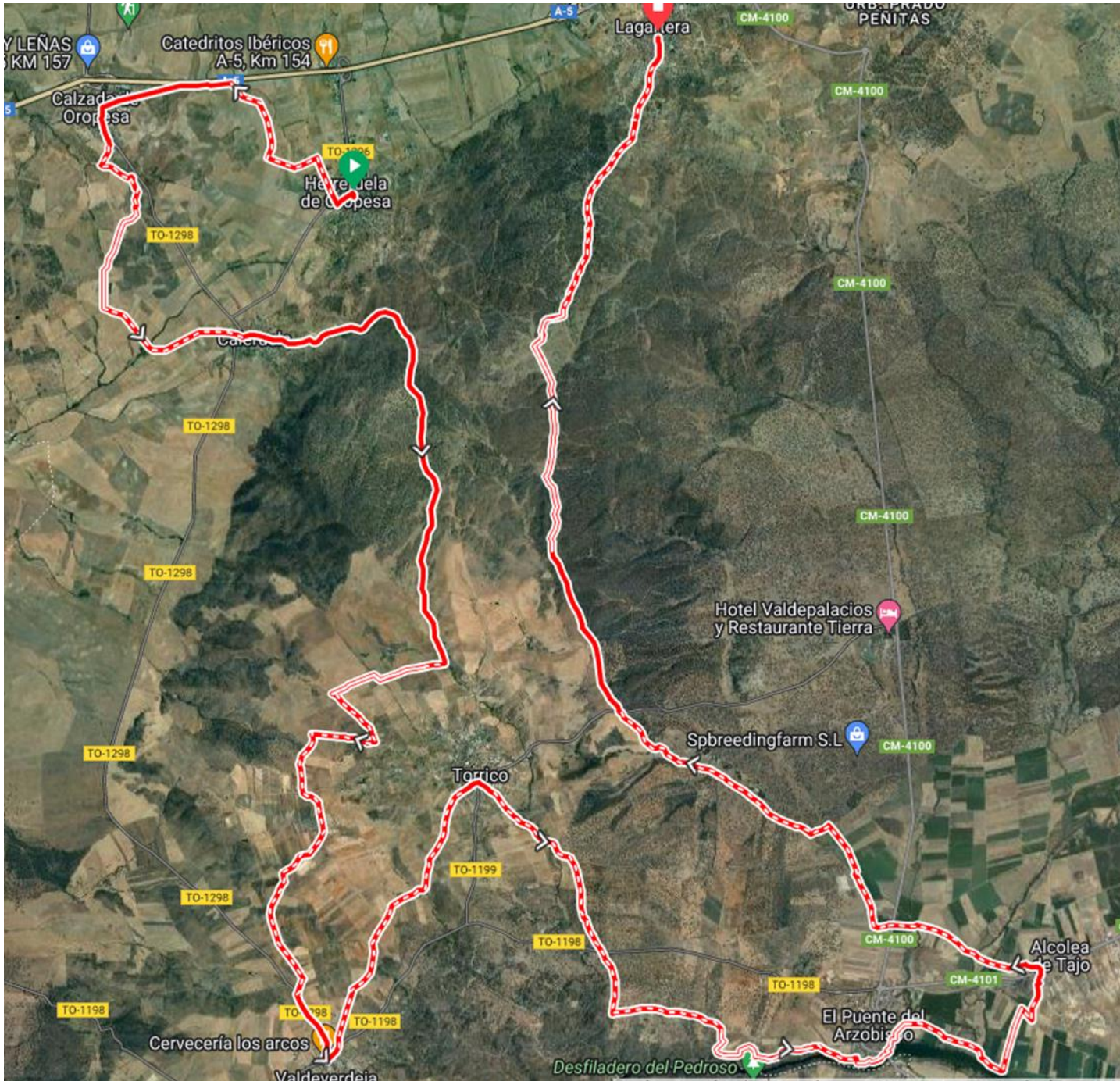


- Primeros 51 Km.





- Últimos 51 Km.



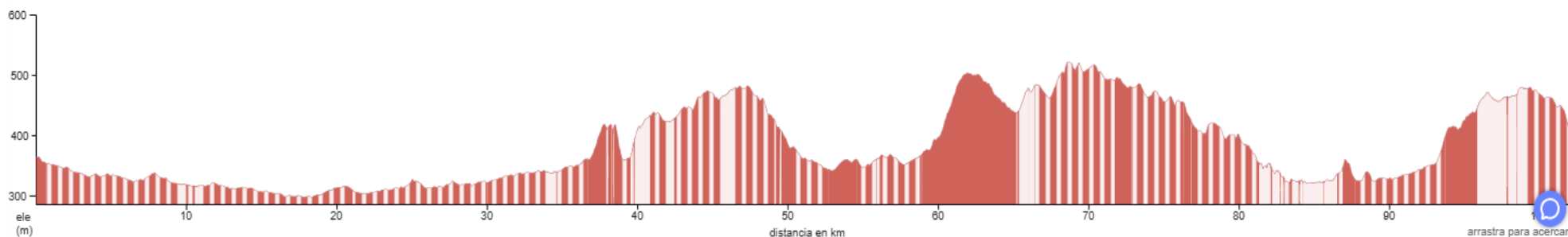


5. Perfiles de las Pruebas

- Prueba 102 Km

JUEGOS DE LA COMARCA

- DESNIVEL POSITIVO 1.073m. PENDIENTE MÁXIMA 12,0%
- DESNIVEL NEGATIVO -1.040m. DESCENSO MÁXIMO -16,1%

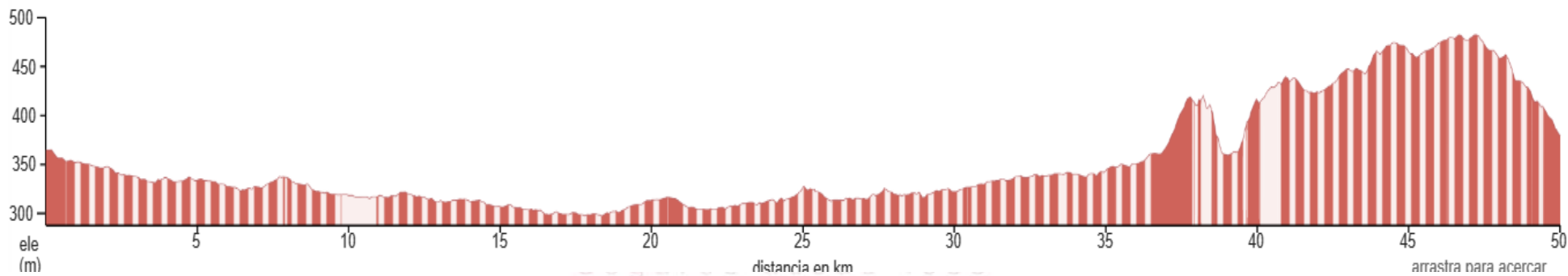




- **Primeros 51 Km.**

JUEGOS DE LA COMARCA

- **DESNIVEL POSITIVO 397m. PENDIENTE MÁXIMA 12,2%**
- **DESNIVEL NEGATIVO -382m. DESCENSO MÁXIMO -15,6%**

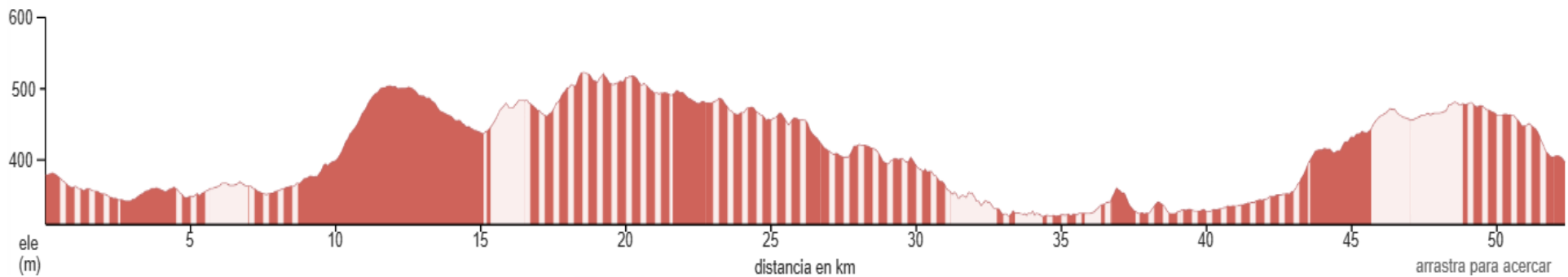




- Últimos 51 Km

JUEGOS DE LA COMARCA

- DESNIVEL POSITIVO 652m. PENDIENTE MÁXIMA 9,3%
- DESNIVEL NEGATIVO -633m. DESCENSO MÁXIMO -9,3%



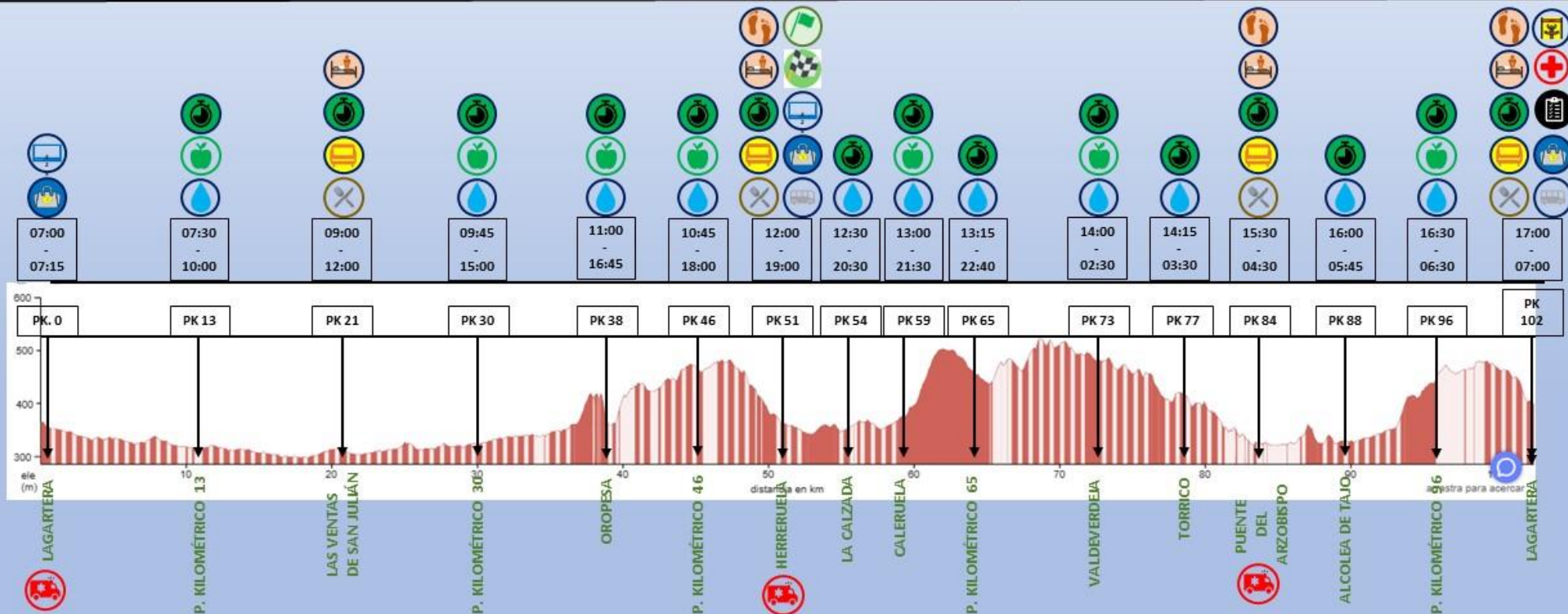


Los 102 De La Comarca

PRUEBA A PIE

Avituallamiento líquido	Hospital de campaña	Recogida de dorsales	Punto de control horario
Avituallamiento sólido	Ambulancia	Salida últimos 51 Km	Centro de Análisis e Incidencias
Avituallamiento Completo	Fisioterapia	Meta primeros 51 Km	Servicio de Autobús
Área de descanso	Podología	Meta 102 km y últimos 51	Entrega de bolsa particular

Track





6. Track del Recorrido.

- **LOS 102 DE LA COMARCA 2024 (RUTA A PE):** se puede visitar en la página web <https://ridewithgps.com> a través del siguiente enlace <https://ridewithgps.com/routes/45032535>
- **51 KMS PRIMEROS 2024 (RUTA A PE):** se puede visitar en la página web <https://ridewithgps.com> a través del siguiente enlace: <https://ridewithgps.com/routes/45047280>
- **51 KMS ÚLTIMOS 2024 (RUTA A PE):** se puede visitar en la página web <https://ridewithgps.com> a través del siguiente enlace: <https://ridewithgps.com/routes/45151217>

Las superficies transitables de la Prueba están distribuidas de la siguiente manera:

- Superficie pavimentada: 17 km. 17 % (paso por los municipios).
- Superficie sin pavimentar: 85 km. 83 % (caminos de tierra y veredas).

SOLISS

Seguros desde 1933



7. Señalización de la Prueba.

La señalización de la prueba será enviada por mail a los participantes entre el 20 y 22 de marzo de 2024.

Se establece la obligatoriedad del uso de un dispositivo de navegación cargado con el track oficial en la prueba a pie. El recorrido subido a la plataforma que el usuario utilice será presentado en caso de que el corredor haga alguna reclamación, en caso de no llevar GPS no podrá ejercer derecho a reclamación alguna.

8. Clasificaciones y categorías.

Las clasificaciones serán emitidas por Evedeport.

Se establecen las siguientes categorías en función de los datos estadísticos de las inscripciones realizadas en 2022:

➤ **Prueba 102 kms:**

• **FEMENINA:**

- ✓ **GENERAL.**
- ✓ **SENIOR:** hasta 35 años.
- ✓ **VETERANA:** a partir de 36 años

• **MASCULINA:**

- ✓ **GENERAL.**
- ✓ **MASTER:** hasta 39 años.
- ✓ **MASTER 40:** hasta 49 años.
- ✓ **MÁSTER 50:** a partir de 50 años.

• **RELEVOS: GENERAL**



➤ **Pruebas 51 kms:**

• **FEMENINA:**

✓ **GENERAL.**

• **MASCULINA:**

✓ **GENERAL.**

La organización se reserva el derecho de aumentar el número de categorías en función de datos estadísticos.

JUEGOS DE LA COMARCA



SOLISS

Seguros desde 1933

9. Premios.

- Los participantes que completen cualquiera de las distancias obtendrán la Medalla Finisher “Los 102 de la Comarca 2024”.
- Obtendrán un trofeo conmemorativo l@s 3 primer@s clasificad@s de cada una de las categorías. Los premios serán acumulativos a la categoría general.

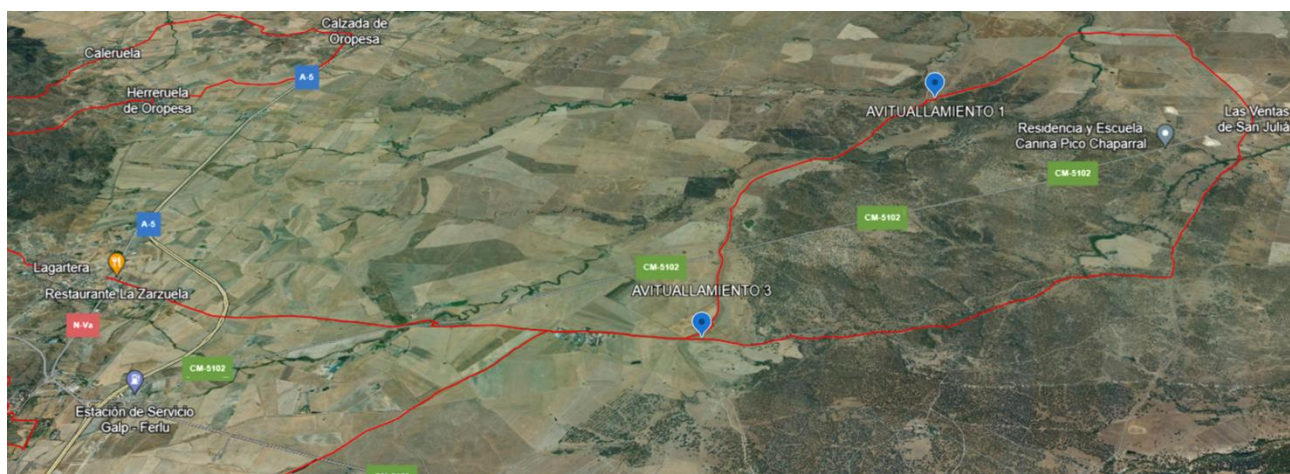
10. Edad mínima de inscripción.

Podrán inscribirse personas mayores de 16 años. Los menores de edad deberán enviar al correo loscientodosdelacomarca@gmail.com un justificante del padre/madre/tutor con el permiso para que el menor pueda realizar la prueba, si no es así no podrá participar.

11. Puntos de avituallamiento.

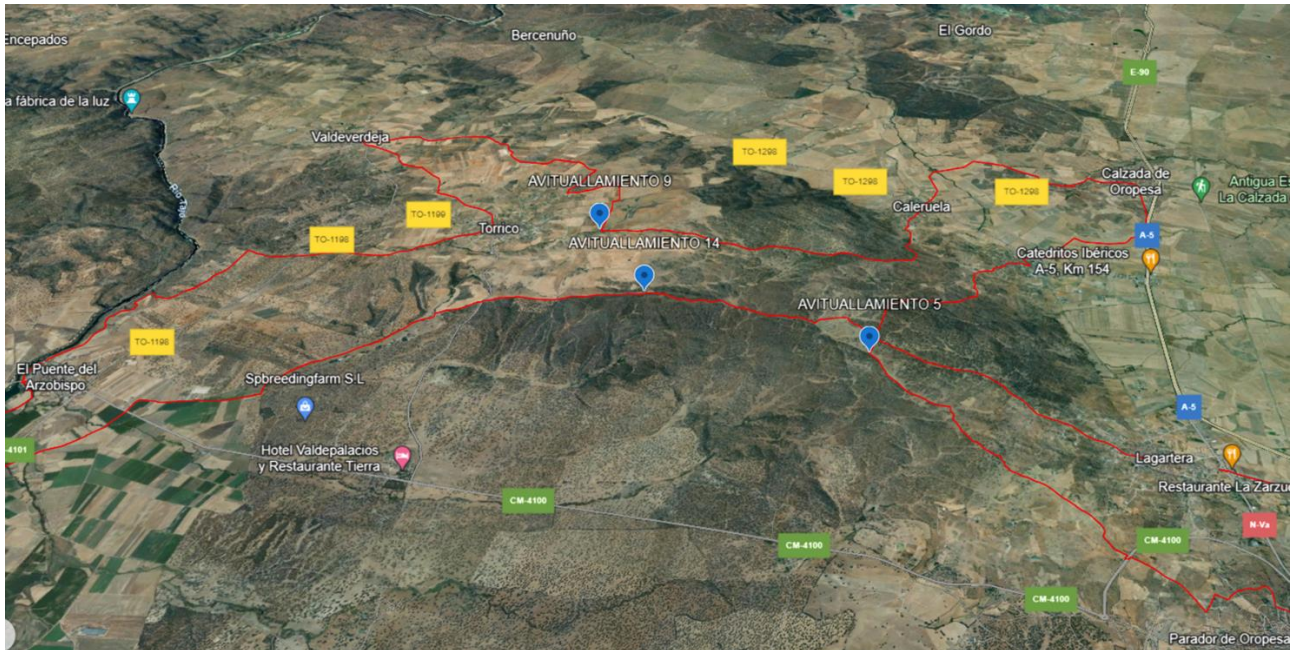
Existirán 14 puntos de avituallamiento durante el recorrido de 102 Km. Los avituallamientos se encontrarán en los 10 municipios por los que transcurre la Prueba + 5 avituallamientos “extra” que estará situado

- AVITUALLAMIENTO 1: PK. 13 (ENTRE LAGARTERA Y LAS VENTAS DE SAN JULIÁN)
- AVITUALLAMIENTO 3: PK. 30 (ENTRE LAS VENTAS DE SAN JULIÁN Y OROPESA)





- ❑ AVITUALLAMIENTO 5: PK. 46 (ENTRE OROPESA Y HERRERUELA)
- ❑ AVITUALLAMIENTO 9: PK. 65 (ENTRE CALERUELA Y VALDEVERDEJA)
- ❑ AVITUALLAMIENTO 14: PK 96 (ENTRE ALCOLEA DE TAJO Y LAGARTERA)



Habrá avituallamiento líquido (agua y bebidas isotónicas) y sólido (barritas energéticas, fruta, membrillo y frutos secos).

A su vez, al paso por La Ventas de San Julián (km 21) para comer dispondremos de una completa ensalada de pasta.

En Herreruela (Km 51) merendaremos un bocadillo, a elegir, de atún o carne de pavo con tomate y aceite de oliva.

A la llegada a Puente del Arzobispo (Km 84) como cena se podrá degustar de una ensalada de arroz completa.

Al finalizar la prueba en Lagartera se hará entrega de avituallamiento líquido y sólido para reponer energías.



12. Puntos de fisioterapia, Podología y Medicina Deportiva.

Existirán 3 ambulancias situadas:

Lagartera: Ambulancia SVA (EMERGENCIAS GRAVES). Se desactivará al finalizar la prueba.

Herreruela: Ambulancia SVB (responsable evacuación zona norte de la prueba, Herreruela, Oropesa, Las Ventas de San Julián, La Calzada de Oropesa). Se desactivará a las 19:00 horas o al paso por Herreruela del último corredor.

Puente del Arzobispo: Ambulancia SVB (responsable evacuación zona SUR de la prueba, Caleruela, Valdeverdeja, Torrico, Alcolea, Puente del Arzobispo). Se desactivará al paso del último corredor.

Existirán 4 puntos de Fisioterapia por el circuito:

- Las Ventas de San Julián (km 21)
- Herreruela (km 51)
- Puente del Arzobispo (km 84)
- Lagartera (km 102).

Dispondremos de 2 puntos de Podología por el circuito,

- Herreruela (km 51)
- Puente del Arzobispo (km 84)
- Lagartera (km 102).

Así mismo se podrá reclamar la presencia de Médico Deportivo y Fisioterapeuta con “carácter de urgencia” por posibles lesiones que se puedan presentar en cualquier punto del recorrido.



13. Centro de análisis e incidencias.

Estará situado en LAGARTERA y estará compuesto de:

- Protección Civil.
- Ambulancias.
- Médicos Deportivos.
- Fisioterapeutas.
- Personal de análisis y estadísticas.

JUEGOS DE LA COMARCA



SOLISS

Seguros desde 1933



B) PRECAUCIONES Y ASPECTOS DE SEGURIDAD

1. Dosificar el esfuerzo y elegir bien los sitios donde descansar y contar con ayuda es muy importante en una prueba de estas características.
2. La organización tiene la potestad de retirar a un participante que, según la opinión de ésta, no se encuentre en condiciones de seguir.
3. Si lo estima oportuno, el participante puede retirarse en cualquier municipio de paso, siempre y cuando sea comunicado a la organización.
4. **QUEDA TERMINANTEMENTE PROHIBIDO ARROJAR NINGÚN TIPO DE DESPERDICIO**, puesto que habrá lugares destinados para este fin durante el recorrido. El incumplimiento de esta norma supondrá la descalificación del participante implicado.

Los puntos permitidos para eliminar desperdicios y basura estarán situados después de cada avituallamiento y tendrán una distancia de 50 metros, estos puntos estarán señalizados y marcados para que los corredores los puedan localizar perfectamente.

5. Se permite la presencia de acompañantes en bicicleta. Los acompañantes deberán inscribirse en la categoría BTT de la prueba (la inscripción es obligatoria) e indicar a la organización mediante mail que va a ir acompañando a un corredor a pie.
6. Las áreas de descanso serán las siguientes:
 - a. LAS VENTAS DE SAN JULIÁN (PK. 21)
 - b. HERRERUELA (PK. 51)
 - c. PUENTE DEL ARZOBISPO (PK. 84)
 - d. LAGARTERA (PK. 102)
7. Cada participante llevará dorsal, rutómetro y chip. Además, se recomienda tratar de llevar el teléfono móvil con la máxima carga de batería posible, así como el cargador para poder recargarlo en los puntos habilitados.
8. En zona de carretera donde haya doble dirección, se debe circular en sentido contrario al tráfico y fuera del arcén, si el espacio lo permite.
9. **EL TRÁFICO NO ESTARÁ CORTADO**, por lo que se pide a los participantes máxima responsabilidad y precaución.
10. Frente a cualquier duda o imprevisto que pueda surgir, se ruega a los participantes que se pongan en contacto con la Organización. En dorsales de los corredores existirá un número de teléfono habilitado para tal fin.



11. Todos los participantes debidamente inscritos estarán amparados por una póliza de seguro individual de accidentes.
12. En la salida, al recoger el dorsal, los participantes podrán entregar la mochila o mochilas que utilizarán en las zonas de descanso. La organización irá transportando las mochilas, según vaya transcurriendo la prueba, a las diferentes áreas o zonas de descanso para que los participantes dispongan de ellas cuando lleguen. No hace falta tener una mochila para cada zona de descanso, si el participante no lo estima oportuno; puesto que la o las mochilas irán transportándose por las 4 zonas de descanso.
13. **Se recuerda que se establece la obligatoriedad del uso de un dispositivo de navegación cargado con el track oficial en la prueba. El recorrido subido a la plataforma que el usuario utilice será presentado en caso de que el corredor haga alguna reclamación, en caso de no llevar GPS no podrá ejercer derecho a reclamación alguna.**

C) RECOMENDACIONES Y ASPECTOS A TENER EN CUENTA

1. En pruebas como esta, es de VITAL IMPORTANCIA LA CORRECTA HIDRATACIÓN, por lo que se recomienda llevar siempre agua encima (tanto para beber, como para refrescarse de vez en cuando. La gorra y un pañuelo pueden ser buenos aliados) para esto último.
2. En las zonas de descanso, también es recomendable aprovechar para mojarse o ducharse.
3. El mayor enemigo de la prueba es el calor. Por lo tanto, se recomienda no forzar el ritmo durante las horas de máximo calor. Extremar las precauciones si hay lluvia, sobre todo en las zonas de veredas y piedras, el terreno puede estar muy resbaladizo.
4. Para garantizar la máxima seguridad de los participantes, se contará con la ayuda de médicos, podólogos y fisioterapeutas.
5. Es IMPORTANTÍSIMO el cuidado de los pies, por lo que el calzado y los calcetines, así como la ropa que se utilizará, debe ser elegida coherentemente.
6. Es recomendable llevar un pequeño botiquín para ampollas y rozaduras, previsto con Betadine o Povidona Yodada, tiritas de silicona, crema o pomada para roces, ...
7. Debido a la exposición solar, se recomienda el uso de crema de protección para evitar posibles quemaduras.



8. La organización recomienda estos elementos imprescindibles:

- a. Cantimplora
- b. Chubasquero
- c. Gorra
- d. Dinero para uso personal
- e. Móvil
- f. Cargador de móvil.
- g. Linterna de luz frontal (obligatoria)**
- h. Gafas de sol
- i. Pañuelo
- j. Alimentos ligeros
- k. Crema de protección solar
- l. Manta térmica

9. Además, es posible que también sea necesario:

- a. Calzado y ropa de repuesto
- b. Bebida.
- c. Comida diversa. Se recuerda que la organización trasladará el material que los participantes necesiten a las zonas de descanso establecidas.

10. Una vez llegada la noche las temperaturas bajan bastantes grados con respecto al día, por lo que es necesario que los participantes se equipen en sus mochilas de ropa de abrigo para el transcurso de esas horas en la prueba.

11. Los participantes de la Prueba de los **PRIMEROS 51 km** tendrán disponible el traslado en autobús a la Salida en Lagartera desde la Meta en Herrerueta (ver Art. E.1)

12. Los participantes de la Prueba de los **ÚLTIMOS 51 km** tendrán disponible el traslado en autobús a la Salida en Herrerueta desde la Meta en Lagartera (ver Art. E.2)



D) ASPECTOS LEGALES

1. La inscripción es personal e intransferible, y una vez realizada no se podrá cancelar, por lo que no será devuelto el importe de esta.
2. Todos los participantes, al inscribirse, confirman que han leído, entendido y aceptado el reglamento, lo que supone la renuncia a toda acción legal que pudiera derivarse de su participación en la prueba.
3. La Organización no se hace responsable de los gastos ni las deudas que pudieran contraer los participantes durante la marcha.
4. La aceptación del reglamento conlleva la aceptación y autorización automática por parte de los participantes de cesión de los derechos de imagen a la Organización, así como la grabación total o parcial de la prueba. De esta forma, el participante da su consentimiento para utilizar su imagen para promoción, difusión (vídeo, foto, dvd, internet, medios de comunicación, etc.), cediendo todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que considere ejecutar, sin derecho por parte a recibir compensación económica).
5. La Organización y Asociación Juegos de la Comarca se reserva el derecho a modificar este reglamento con previo aviso a los participantes.
6. La empresa encargada de cronometrar la prueba será EVEDEPORT.

Inscripciones en www.evedeport.com

Cierre de inscripciones: 20 de marzo de 2023

Todos los participantes con la inscripción obtendrán la “bolsa del corredor” con ropa deportiva, obsequios alimentarios de la zona y muchas sorpresas más que iremos revelando a medida que se acerque la fecha de la marcha.



E) TRASLADOS DE PARTICIPANTES Y RECOGIDA DORSALES.

1. La salida de la Prueba de los **PRIMEROS 51 km** será a las 07:00 horas del día 23 de marzo en Lagartera (Plaza Constitución). Los participantes de la Prueba de los PRIMEROS 51 km tendrán disponible el traslado en autobús a la Salida en Lagartera desde la Meta en Herreruela. La salida en autobús desde Herreruela será a las 05:45
2. La salida de la Prueba de los **ÚLTIMOS 51 km** será a las 15:00 horas del día 23 de marzo en Herreruela. Los participantes de la Prueba de los ÚLTIMOS 51 km tendrán disponible el traslado en autobús a la Salida en Herreruela desde Lagartera. La salida en autobús desde Lagartera será a las 13:45 horas (en el Pabellón Polideportivo C/ Santa Ana).
3. **RECOGIDA DORSALES:** Todos participantes que lo estimen oportuno también podrán recoger su dorsal y bolsa del corredor el viernes día 22 de marzo de 11:00 a 19:00 horas en la tienda Decathlon Talavera situada en Parque Comercial El Golf y de las 22:00 a 23:00 horas en la Plaza Constitución de Lagartera.

La recogida de dorsales y bolsa del corredor también será posible el mismo día de la prueba desde las 06:00 horas en la Plaza Constitución de Lagartera.

F) CONTACTO.

MAIL: loscientodosdelacomarca@gmail.com

TELÉFONO: 697.22.23.11



JUEGOS DE LA COMARCA
PRUEBAS



BTT
SOLISS

GRAVEL

E-BIKE



2) ÍNDICE PRUEBAS BTT, GRAVEL Y E-BIKE

A) INFORMACIÓN GENERAL

- 1) Reto Prueba 102 Km.
- 2) Distancias y Precios.
- 3) Recorrido, horarios de paso y cierre.
- 4) Mapas recorridos.
- 5) Perfiles recorridos.
- 6) Tracks recorridos.
- 7) Señalización de la Prueba.
- 8) Clasificaciones y categorías.
- 9) Premios.
- 10) Edad participación.
- 11) Puntos de avituallamiento.
- 12) Puntos de Fisioterapia y Medicina Deportiva.
- 13) Puntos de asistencia mecánica.
- 14) Centro de Análisis e Incidencias.

B) PRECAUCIONES Y ASPECTOS DE SEGURIDAD.

C) RECOMENDACIONES Y ASPECTOS A TENER EN CUENTA.

D) ASPECTOS LEGALES E INSCRIPCIONES.

E) TRASLADOS DE PARTICIPANTES Y RECOGIDA DE DORSALES.

F) CONTACTO.



REGLAMENTO MARCHA BTT 102KM

A) INFORMACIÓN

1. Reto Prueba 102 Km.

1. Los 102km en 10h (tiempo máximo para acabar la prueba) están planteados como reto personal.

2. Distancias y Precios.

- 1) Las distancias que se pueden realizar son las siguientes:

DISTANCIA	SALIDA	META	HORARIO	PRECIOS	
				DESDE 20/12 A 09/02	DESDE 10/02 A 10/03
102 km	Lagartera	Lagartera	11:00H - 21:00H (23 DE MARZO)	30 €	35 €
HORA SALIDA: 11:00 H					

- 2) La prueba se realizará con bicicleta de montaña, no pudiendo utilizar ningún otro tipo de bicicleta ni vehículo.
- 3) Se permite el uso de bicicletas gravel, estas irán en una categoría diferente.
- 4) Se permite la participación de bicicletas eléctricas (E-Bikes) en categoría única diferente.

3. Horario de Paso y Cierre

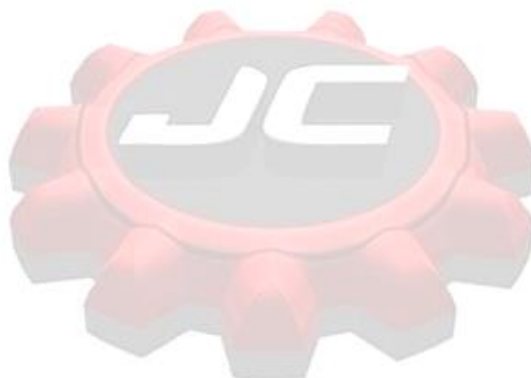


LOCALIDAD	KILÓMETRO	KILÓMETROS TRAMO	HORA DE CIERRE	LUGAR
Lagartera	0		11:05	Plaza Constitución
TO-1297 PK 8.100	13	13	12:00	Cruce de carretera con camino
Las Ventas de San Julián	21	8	13:15	(Área de Descanso)
Cruce de caminos Camino del Monte – Sin nombre	30	9	14:00	Cruce de caminos Latitud: 39,9630388º Longitud: -5,2147623º
Oropesa	38	8	13:30	
Cruce de caminos	46	8	15:00	Cruce de caminos Latitud: 39,8706º Longitud: -5,2300º
Herreruela	51	5	15:30	Meta Primeros 51 km. Salida a las 15:00h de la Prueba de los últimos 51 km. (Área de descanso)
La Calzada de Oropesa	54	3	16:15	
Caleruela	59	5	16:45	
Cruce de caminos Arroyo Pilón – Sin nombre	65	6	18:00	Cruce de caminos Latitud: 39,8407581º Longitud: -5,2098994º
Valdeverdeja	73	8	18:30	
Torrigo	77	4	19:00	



LOCALIDAD	KILÓMETRO	KILÓMETROS TRAMO	HORA DE CIERRE	LUGAR
Puente del Arzobispo	84	7	19:15	(Área de Descanso)
Alcolea de Tajo	88	3	20:00	
Centro de limpieza y desinfección vehículos de transporte de ganado.	96	8	20:30	Latitud: 39,8515568º Longitud: -5,2151661º
Lagartera	102	6	21:00	Plaza Constitución. Final 102km y Prueba últimos 51km. (Área de Descanso)

JUEGOS DE LA COMARCA

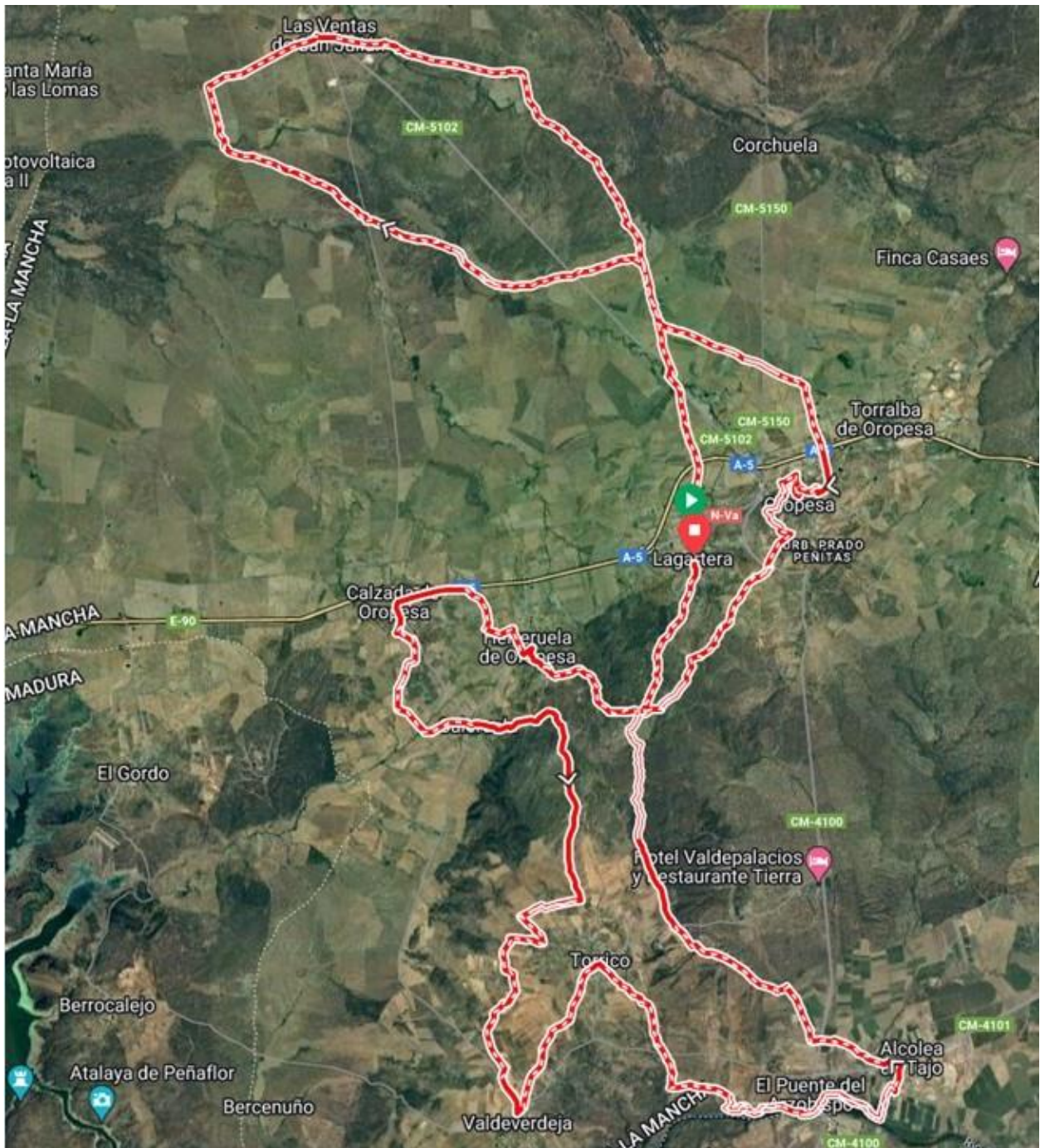


SOLISS

Seguros desde 1933

4) Mapa del Recorrido.

- Prueba 102 Km BTT

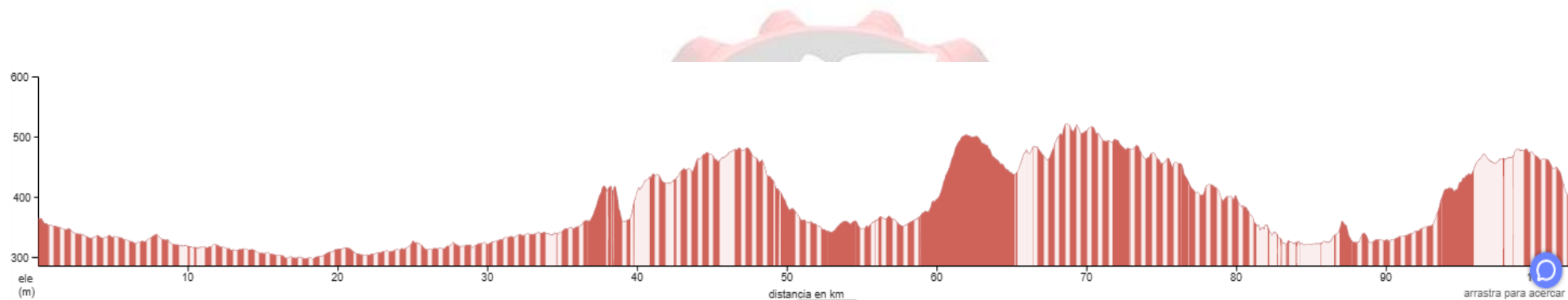




5) Perfil.

- Prueba 102 Km

- DESNIVEL POSITIVO 1.073m. PENDIENTE MÁXIMA 12,0%
- DESNIVEL NEGATIVO -1.040m. DESCENSO MÁXIMO -16,1%



SOLISS

Seguros desde 1933

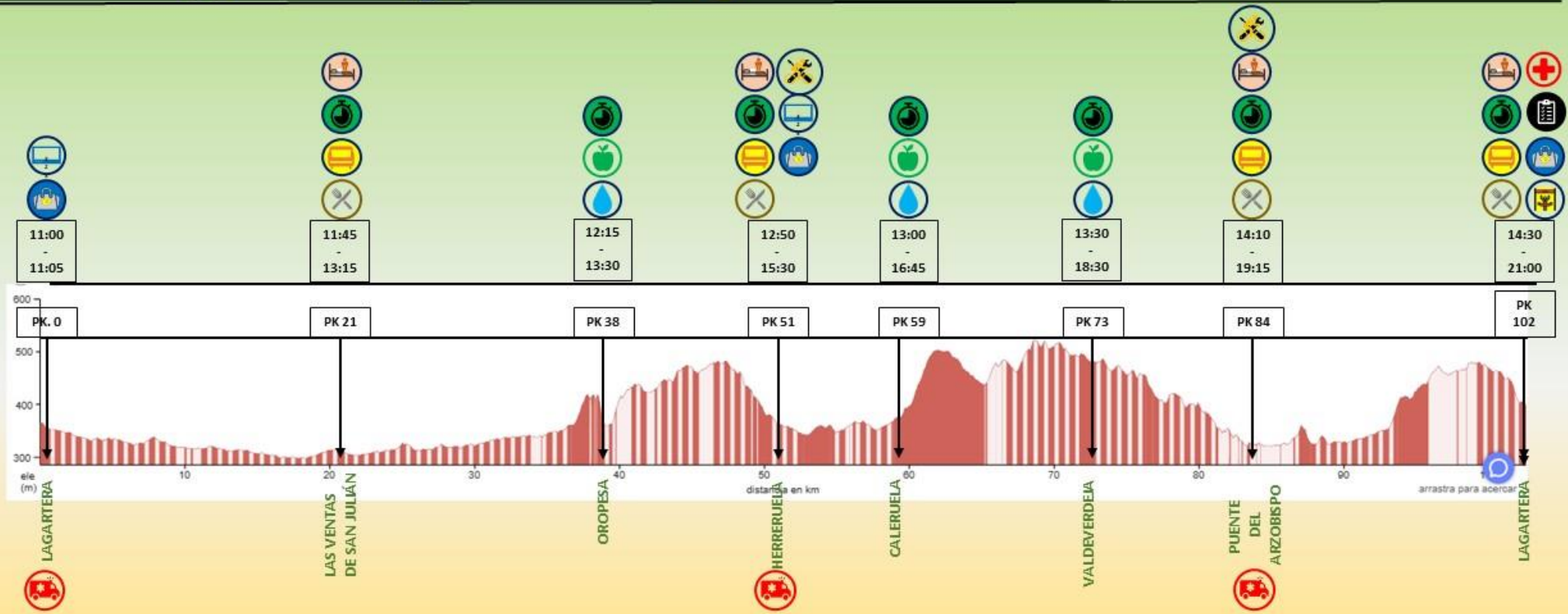


Los 102 De La Comarca

PRUEBA BTT

Avituallamiento líquido		Hospital de campaña		Recogida de dorsales		Punto de control horario	
Avituallamiento sólido		Ambulancia		Salida últimos 51 Km		Centro de Análisis e Incidencias	
Avituallamiento Completo		Fisioterapia		Meta primeros 51 Km		Entrega de bolsa particular	
Área de descanso		Asistencia Técnica		Meta 102 km y últimos 51			

Track





6) Track del Recorrido.

- **LOS 102 DE LA COMARCA 2024 (RUTA MTB):** se puede visitar en la página web <https://ridewithgps.com> a través del siguiente enlace <https://ridewithgps.com/routes/45032535>

Las superficies transitables de la Prueba están distribuidas de la siguiente manera:

- Superficie pavimentada: 17 km. 17 % (paso por los municipios).
- Superficie sin pavimentar: 85 km. 83 % (caminos de tierra y veredas).

7) Señalización de la Prueba.

La señalización de la prueba será enviada por mail a los participantes entre el 20 y 23 de marzo de 2024.

Se establece la obligatoriedad del uso de un dispositivo de navegación cargado con el track oficial en la prueba de MTB. El recorrido subido a la plataforma que el usuario utilice será presentado en caso de que el corredor haga alguna reclamación, en caso de no llevar GPS no podrá ejercer derecho a reclamación alguna.

8) Clasificaciones y categorías.

Las clasificaciones serán emitidas por Evedeport.

Se establecen las siguientes categorías en función de los datos estadísticos de las inscripciones realizadas en 2022:

• BTT FEMENINA:

- GENERAL.
- SENIOR: hasta 35 años.
- VETERANA: a partir de 36 años

• BTT MASCULINA:

- ✓ GENERAL.
- ✓ ÉLITE: hasta 29 años.
- ✓ MÁSTER 30: de 30 hasta 39 años.
- ✓ MÁSTER 40: de 40 hasta 49 años.
- ✓ MÁSTER PLUS: a partir de 50 años.



- **BTT PAREJAS (2 componentes):**

- ✓ **PAREJAS FEMENINAS.**
- ✓ **PAREJAS MASCULINAS.**
- ✓ **PAREJAS MIXTAS.**

Observación: si un miembro del equipo se retira, el equipo será descalificado, y el otro miembro del equipo pasará a la modalidad individual.

- **E- BIKE:** Categoría General
- **GRAVEL:** Categoría General.

La organización se reserva el derecho de aumentar el número de categorías en función de datos estadísticos.

9. Premios.

- Los participantes que completen el recorrido de 102 Kms obtendrán la Medalla Finisher “Los 102 de la Comarca 2024”.
- Obtendrán un trofeo conmemorativo l@s 3 primer@s clasificad@s de cada una de las categorías. Los premios serán acumulativos a la categoría general.

10. Edad mínima de inscripción.

Podrán inscribirse personas mayores de 16 años. Los menores de esa edad deberán enviar al correo loscientodosdelacomarca@gmail.com un justificante del padre/madre/tutor con el permiso para que el menor pueda realizar la prueba, si no es así no podrá participar.

11. Puntos de avituallamiento.

Existirán 6 puntos de avituallamiento durante el recorrido de 102 Km. Los avituallamientos se encontrarán en municipios por los que transcurre la Prueba. (Las Ventas de San Julian, Oropesa, Herrerueta, Calerueta, Valdeverdeja, Puente del Arzobispo).

Habrá avituallamiento líquido (agua y bebidas isotónicas) y sólido (barritas energéticas, fruta, membrillo y frutos secos).

A su vez, al paso por La Ventas de San Julián (km 21) para comer dispondremos de una completa ensalada de pasta.

En Herrerueta (Km 51) merendaremos un bocadillo, a elegir, de atún o carne de pavo con tomate y aceite de oliva.



A la llegada a Puente del Arzobispo (Km 84) como cena se podrá degustar de una ensalada de arroz completa.

Al finalizar la prueba en Lagartera se hará entrega de avituallamiento líquido y sólido para reponer energías.

12. Puntos de fisioterapia y Medicina Deportiva.

Existirán 3 ambulancias situadas:

Lagartera: Ambulancia SVA (EMERGENCIAS GRAVES). Se desactivará al finalizar la prueba.

Herreruela: Ambulancia SVB (responsable evacuación zona norte de la prueba, Herreruela, Oropesa, Las Ventas de San Julián, La Calzada de Oropesa). Se desactivará a las 19:00 horas o al paso por Herreruela del último corredor.

Puente del Arzobispo: Ambulancia SVB (responsable evacuación zona SUR de la prueba, Caleruela, Valdeverdeja, Torrico, Alcolea, Puente del Arzobispo). Se desactivará al paso del último corredor.

Existirán 4 puntos de Fisioterapia por el circuito:

- Las Ventas de San Julián (km 21)
- Herreruela (km 51)
- Puente del Arzobispo (km 84)
- Lagartera (km 102).

Así mismo se podrá reclamar la presencia de Médico Deportivo y Fisioterapeuta con “carácter de urgencia” por posibles lesiones que se puedan presentar en cualquier punto del recorrido.

13. Puntos de asistencia mecánica.

Existirán 2 puntos de asistencia mecánica para los corredores que lo necesiten. Estarán situados en Herreruela Km 51 y en Puente del Arzobispo Km 84.

En el caso de avería, de ser necesarias piezas de sustitución, estas correrán a cargo del participante. De darse el caso, el participante, deberá firmar un Albarán de Reparación que más tarde deberá abonar al finalizar el evento.



14. Centro de análisis e incidencias.

Estará situado en LAGARTERA y estará compuesto de:

- Protección Civil.
- Ambulancias.
- Médicos Deportivos.
- Fisioterapeutas.
- Personal de análisis y estadísticas.

JUEGOS DE LA COMARCA



SOLISS

Seguros desde 1933



B) PRECAUCIONES Y ASPECTOS DE SEGURIDAD

14. Dosificar el esfuerzo y elegir bien los sitios donde descansar y contar con ayuda es muy importante en una prueba de estas características.
15. La organización tiene la potestad de retirar a un participante que, según la opinión de ésta, no se encuentre en condiciones de seguir.
16. Si lo estima oportuno, el participante puede retirarse en cualquier municipio de paso, siempre y cuando sea comunicado a la organización.
17. **QUEDA TERMINANTEMENTE PROHIBIDO ARROJAR NINGÚN TIPO DE DESPERDICIO**, puesto que habrá lugares destinados para este fin durante el recorrido. El incumplimiento de esta norma supondrá la descalificación del participante implicado.
Los puntos permitidos para eliminar desperdicios y basura estarán situados después de cada avituallamiento y tendrán una distancia de 50 metros, estos puntos estarán señalizados y marcados para que los corredores los puedan localizar perfectamente.
18. Las áreas de descanso serán las siguientes:
 - a. LAS VENTAS DE SAN JULIÁN (PK. 21)
 - b. HERRERUELA (PK. 51)
 - c. PUENTE DEL ARZOBISPO (PK. 84)
 - d. LAGARTERA (PK. 102)
19. Cada participante llevará dorsal, rutómetro y chip. Además, se recomienda tratar de llevar el teléfono móvil con la máxima carga de batería posible, así como el cargador para poder recargarlo en los puntos habilitados.
20. En zona de carretera donde haya doble dirección, se debe circular en sentido contrario al tráfico y fuera del arcén, si el espacio lo permite.
21. **EL TRÁFICO NO ESTARÁ CORTADO**, por lo que se pide a los participantes máxima responsabilidad y precaución.
22. Frente a cualquier duda o imprevisto que pueda surgir, se ruega a los participantes que se pongan en contacto con la Organización. En dorsales de los corredores existirá un número de teléfono habilitado para tal fin.
23. Todos los participantes debidamente inscritos estarán amparados por una póliza de seguro individual de accidentes.



24. Se recuerda que se establece la obligatoriedad del uso de un dispositivo de navegación cargado con el track oficial en la prueba. El recorrido subido a la plataforma que el usuario utilice será presentado en caso de que el corredor haga alguna reclamación, en caso de no llevar GPS no podrá ejercer derecho a reclamación alguna.

C. RECOMENDACIONES Y ASPECTOS A TENER EN CUENTA

1. En pruebas como esta, es de VITAL IMPORTANCIA LA CORRECTA HIDRATACIÓN, por lo que se recomienda llevar siempre agua encima (tanto para beber, como para refrescarse de vez en cuando).
2. Para garantizar la máxima seguridad de los participantes, se contará con la ayuda de protección civil, médicos y fisioterapeutas.
3. Debido a la exposición solar, se recomienda el uso de crema de protección para evitar posibles quemaduras.
4. Una vez llegada la noche las temperaturas bajan bastantes grados con respecto al día, por lo que es necesario que los participantes se equipen de ropa de abrigo para el transcurso de esas horas en la prueba.
5. La organización recomienda estos elementos imprescindibles:

- Al menos 1 litro de agua (obligatorio)

- Chubasquero (si va a llover)

- Móvil con carga 100%

- GPS.

- Luz frontal (obligatoria).

- Luz trasera (obligatoria)

- Gafas de sol

- Alimentos ligeros

- Crema de protección solar.

- Uso de casco (OBLIGATORIO)



Se recuerda que se establece la obligatoriedad del uso de un dispositivo de navegación cargado con el track oficial en la prueba. El recorrido subido a la plataforma que el usuario utilice será presentado en caso de que el corredor haga alguna reclamación, en caso de no llevar GPS no podrá ejercer derecho a reclamación alguna.

D) ASPECTOS LEGALES

1. La inscripción es personal e intransferible, y una vez realizada no se podrá cancelar, por lo que no será devuelto el importe de la misma.
2. Todos los participantes, al inscribirse, confirman que han leído, entendido y aceptado el reglamento, lo que supone la renuncia a toda acción legal que pudiera derivarse de su participación en la prueba.
3. La Organización no se hace responsable de los gastos ni las deudas que pudieran contraer los participantes durante la marcha.
4. La aceptación del reglamento conlleva la aceptación y autorización automática por parte de los participantes de cesión de los derechos de imagen a la Organización, así como la grabación total o parcial de la prueba. De esta forma, el participante da su consentimiento para utilizar su imagen para promoción, difusión (vídeo, foto, dvd, internet, medios de comunicación, etc.), cediendo todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que considere ejecutar, sin derecho por parte a recibir compensación económica).
5. La Organización y Asociación Juegos de la Comarca se reserva el derecho a modificar este reglamento con previo aviso a los participantes.
6. La empresa encargada de cronometrar la prueba será EVEDEPORT.

Inscripciones en www.evedeport.es

Cierre de inscripciones: 20 de marzo de 2023

Todos los participantes con la inscripción obtendrán la “bolsa del corredor” con ropa deportiva, obsequios alimentarios de la zona y muchas sorpresas más que iremos revelando a medida que se acerque la fecha de la marcha.

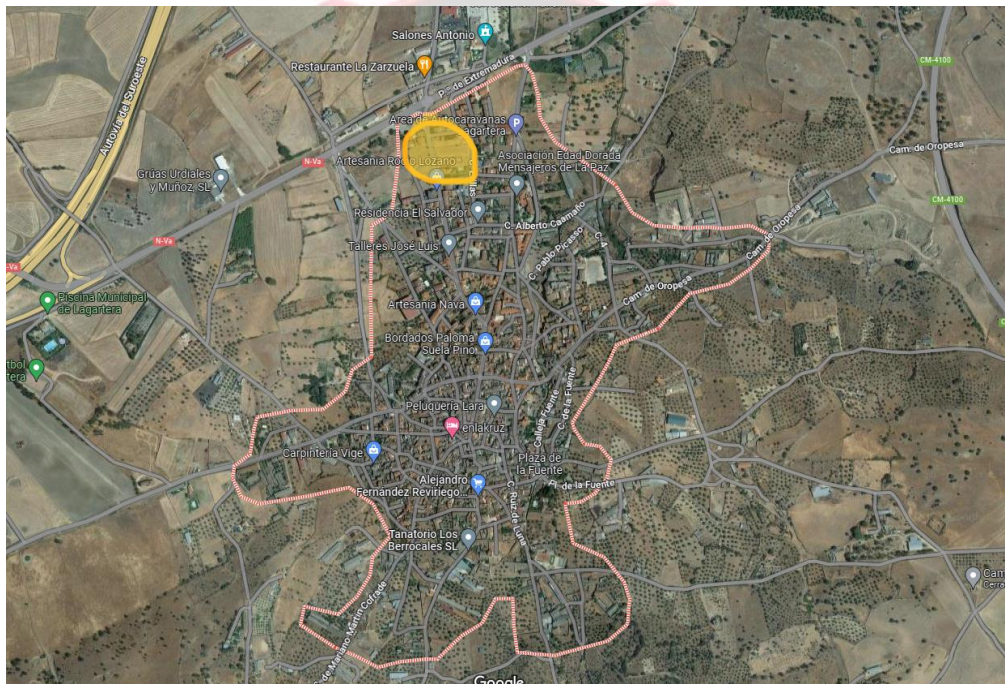
E) RECOGIDA DORSALES.

- 1) Los dorsales y la bolsa del corredor se podrán recoger el día de la Prueba (23 de marzo) a partir de las 8:30 en el Hostal Mesón Lagartera, Avenida Maestro Guerrero, 82 junto a Nacional V en la localidad de Lagartera.
- 2) Los participantes que lo estimen oportuno también podrán recoger su dorsal y bolsa del corredor el viernes día 22 de marzo de 11:00 a 19:00 horas en la tienda Decathlon Talavera situada en Parque Comercial El Golf y de las 22:00 a 23:00 horas en la Plaza Constitución de Lagartera.

F) LUGAR DE SALIDA DE LA PRUEBA.

La salida será a las 11:00 horas del 23 de marzo en la Avenida Maestro Guerrero Nº 82 , junto a la Nacional V.

La salida será neutralizada durante 200 m. (cruce N Va).





F) CONTACTO.

MAIL: loscientodosdelacomarca@gmail.com

TELÉFONO: 697.22.23.11



Seguros desde 1933